

更长时间后会减轻左心室的顺应性，从而产生耐受性，降低疗效。

◆ 5类患者禁用

硝酸甘油常被称为心绞痛患者的“万能药”，那么是否所有的心绞痛患者都能服用硝酸甘油呢？答案是否定的，以下5类患者禁用：

1. 青光眼患者

尤其是原发性闭角型青光眼患者，如未经手术治疗，应用硝酸甘油后会眼压进一步升高，加剧眼痛，甚至出现更严重的反应。如非用不可，则需密切监测眼压及症状。

已经手术治疗的闭角型青光眼患者或药物控制良好的开角型青光眼患者，可以应用，但需定期监测眼压。

如用药后发生视物模糊、鼻根部酸胀、眼部胀痛、头痛、恶心、眼红、怕光、流泪等不适症状，应立即到眼科就诊。

2. 低血压患者

低血压患者或平常血压偏低的患者应谨慎应用硝酸甘油，因为硝酸甘油在扩张冠状动脉血管的同时，也会扩张其他血管，使血压降得更低，尤其在体位突然变动时更易发生。

3. 脑出血、颅内压增高患者

硝酸甘油会扩张脑血管，使原有病情加重，因此脑出血、颅内压增高患者应慎用硝酸甘油。

4. 肥厚型梗阻性心肌病患者

硝酸甘油会使该病患者左心室流出道梗阻进一步加重，甚至引起晕厥、猝死，应尽量避免应用。

5. 正在应用西地那非的患者

西地那非即人们常说的“伟哥”，商品名叫“万艾可”。其会增强硝酸甘油的降压

作用，因此两种药物不能一起服用，以免引起严重低血压甚至猝死。

◆ 如何正确使用硝酸甘油

日常生活中，应注意保存硝酸甘油及开瓶后的有效期。药用硝酸甘油是“安全炸药”的主要成分硝酸甘油的稀释品，它们具有相同的化学式。尽管稀释后降低了易爆性，但其化学性质依然很不稳定，易受温度、湿度、光线和空气的影响而失效。所以保存时要关注有效期，而且要存储得当。

1. 避光保存。建议大家使用硝酸甘油原包装的棕色瓶子存放，尽量避光，每次取药快开快盖，用后盖紧。

2. 不要贴身存放。硝酸甘油极具挥发性，若贴身保存，体温会使其分解失效，可把硝酸甘油放在包里随身携带。

3. 半年一换。为了保证药效，已开封的硝酸甘油应该每6个月更换一次，当打开一瓶新的硝酸甘油时，记得在药瓶上注明开瓶时间。

此外，服药中也有一些重要的注意事项：

1. 含服硝酸甘油时，若口腔干燥，可用唾液或少许水润湿，以利药物吸收。

2. 最好是坐着或半卧位服药，避免起效后血压下降引起跌倒及意外。

3. 通常服药后3分钟即可见效，5分钟达到药效高峰，若5分钟后症状仍不能缓解，可再服一片，如果服用3次仍不见效，建议拨打“120”，尽快就医。

4. 服药后保持原有姿势15分钟。如出现严重体位性低血压，应立即用清水漱口，以清除口腔内药物。

5. 心绞痛发作频繁者，在大便前含服，可预防发作。

6. 长期连续服用可能会产生耐药性。🚫