

# 适老，要与老同行

■ 欧阳小抒

2022年国庆节，昆明女孩杨娜在网上给父母预约了拍婚纱照。她父母1990年结婚，那时仪式简单，俩人只在领证时拍过一张寸照。没能穿上漂亮的婚纱，一直是她母亲心中的遗憾。这次迟来的婚纱照，让父母十分感动。收到婚纱照后，杨娜的妈妈还开心地分享到朋友圈。

一家摄影机构负责人表示，几年前，老年人写真尤其是婚纱写真在整个摄影市场还处于边缘化，近两年来，这块业务上升较快，咨询者翻了几番。据某平台统计数据显示，2022年以来，“父母婚纱照”线上搜索热度同比增长141%，不少商家还专门推出面向老年群体的专属写真摄影服务。除了写真摄影，老人助浴、就医陪诊等与老年人相关的新业态也应运而生。

而这些，其实都是“适老化改造”带来的效应。以前，不少人认为，“适老化改造”多是对公共设施无障碍改造，或者放大App字体、简化功能。实际上不只如此，各类产品、服务等都可以进行“适老化改造”。适老不是基于某种指标，而是基于对老年人需求的真正理解。

在提倡“积极老龄化”的今天，“适老化改造”正在受到重视，不仅多地政府为接受“适老化改造”服务的居民提供资金补助，一批“适老化改造”公司也应运而生。

如今的老年人，也曾是推动时代发展、引领时代潮流的年轻人。但当他们退休之后，会不会想拍一组时髦的写真，会不会想找人写一本回忆录？等年纪再大一点，需不需要人助浴、陪诊、帮忙挑选养老院？这些需求，往往因老年人的自尊心和对费用的顾虑等受到忽视。所以，我们要以老年人的视角，去思考如何进行“适老化改造”，不应只停留在改善老年人的生活环境，要对老年人的生活空间和生活方式进行双重改造。如此，才能让每位老年人共享经济社会发展的成果，促使他们在技术、信息、精神、文化等多个层面融入社会。

“适老化改造”是一个庞大的系统工程，目前我国刚起步。作为这个时代的必答题，“适老化改造”需要我们共同重视。只有政府、企业、社会、家庭都走心，与老同行，“适老化改造”才能真正贴心，老年人才能在这个飞速发展的时代里安心、开心。🏠