



扫码阅读

冬季谨防心梗发生

■ 孟照辉

专家简介: 孟照辉, 清华大学博士后, 国家二级教授、博士生导师、博士后导师, 现为昆明医科大学第一附属医院心内科负责人, 担任云南省心脑血管疾病临床医学中心主任、国家心血管病专科医师规范化培训基地主任等职。云南省卫生系统领军人才, 云南省高层次人才, 云南省中青年学术技术带头人。



2022年11月20日, 是我国第8个“心梗救治日”。心肌梗死, 简称“心梗”, 被称为心血管疾病中的“头号杀手”, 其发生突然, 对人体危害极大。据统计, 在心梗致死的患者中, 高达50%以上是在发病后1小时内于院外猝死。一旦发生急性胸痛需要快速救治, 家属要及时拨打120, 争取挽救生命的黄金120分钟。一年中, 冬季发生心梗概率更高, 老年人群特别需要引起重视。

◆ 什么是心肌梗死

心肌梗死是心血管狭窄堵塞引发的心肌局部缺氧或缺血性病变。冠状动脉粥样硬化及血栓形成是心肌梗死的重要原因, 其中急性心肌梗死的危害性极大, 患者发病后, 局部心肌缺血或缺氧导致心肌功能逐渐丧失, 并可引起心力衰竭、恶性心律失常甚至心搏骤停等危险情况。老年患者的心梗发病率和死亡率均较高, 提高老年患者对急性心肌梗死的认知水平和防治能力对于改善患者预后意义重大。

◆ 心梗的发作特点

1. 老年女性心梗患者剧增

女性在绝经前发生冠心病的人数较少,

故50岁以前男性发病率明显高于女性(男: 77.78%, 女: 22.22%); 女性绝经后, 冠心病发生率逐渐上升, 60岁以后与男性发病率接近(男: 55%, 女: 45%)。其原因可能与内分泌改变影响脂代谢, 使高密度脂蛋白与低密度脂蛋白比值下降, 以及激素紊乱, 失去了对心血管的保护作用有关。调整内分泌平衡, 有利于女性预防心血管疾病的发生。

2. 症状不典型或没有明显症状

在一组1354例老年心梗患者中, 不典型胸痛占30.37%, 无胸痛者占14.07%; 而非老年组, 不典型胸痛和无胸痛者均仅3.17%。无痛心梗的原因是老年人对疼痛不敏感, 脑血管病变致脑缺血及糖尿病致神经损伤都可致老年人反应迟钝, 所以老年人心梗易误诊、漏诊。

老年患者一旦出现持续时间较长(超过20分钟)或反复发作的胸部不适, 不管是不是其他部位引起的疼痛, 都要第一时间考虑是否是心肌梗死。此外, 上身疼痛、呼吸困难、出汗、恶心等都是心梗先兆, 出现以上症状, 及时就医。

3. 易合并脑梗死

心梗与脑梗死有共同的病理基础——动脉粥样硬化, 且随着年龄增长逐渐加重。心梗时, 心肌收缩力减弱, 血压下降, 脑血流也随之减慢,