

**昆明市** | 11月10日，市委老干部局举办2022年昆明市副县级以上离退休干部读书班。读书班以线下现场教学和线上网络同步直播的方式进行，号召老干部坚持读原著学原文、悟原理知原义，深入学习贯彻党的二十大精神，以实际行动践行对党忠诚。（昆千宣）

**开远市** | 11月25日，该市举办党的二十大精神离退休干部专场宣讲报告会。会议指出，离退休干部要带头学习宣传党的二十大精神，离退休干部工作者要强化学习、改进作风、提升能力，奋力推动全市离退休干部工作高质量发展。（王旭东）

**威信县** | 11月25日至27日，县委老干部局老干部党支部联合扎西中心卫生院家庭医生签约团队和老干部医养教实践中心，为年老体弱等有特殊困难的离退休干部开展“送医送学助福夕阳”志愿服务活动，确保离退休干部思想不掉队、学习不松劲、行动不迟缓。（威千宣）

**新平县** | 11月18日，县委召开老干部工作领导小组会议，总结部署全县老干部工作。会议要求，全县各级各相关部门要牢牢把握为党和人民事业增添正能量的价值取向，引导广大离退休干部为推动新平县高质量发展积极建言献策、发声出力。（魏全文）

**昌宁县** | 11月23日，县委督查室下发《关于县委主要领导批示事项的专项督办通知》，对离退休干部在“学习党的二十大精神，建言献策促发展”活动中所提意见涉及工作事项进行任务分解和督办。对逾期未报送办理情况的牵头单位，纳入2022年度全县综合绩效考评扣分事项。（昌千宣）

**大姚县** | 11月1日至8日，该县开展养老护理员职业技能培训和竞赛活动，来自全县12个乡镇的60余名学员参加。培训内容包括老年人饮食照护等理论知识和海姆立克急救法等实践操作。培训班还从职业技能竞赛中选拔出10名优秀选手推荐就业。（王淑瑜）

**孟连县** | 11月18日，县老年大学开展贯彻落实党的二十大精神游学实践。通过组织师生参加南垒河河堤清洁志愿服务行动，积极践行“绿水青山就是金山银山”理念。在充实老年大学教学内容的同时，让学员们在实践中增强环保意识。（孟千宣）

**勐腊县** | 11月12日，县老年大学组织106名学员参加“用‘心’读懂党的二十大精神”阅读推广活动。学员们精心编排表演的4个节目将活动推向高潮，以实际行动为推进“书香勐腊·阅读之城”建设贡献“银发力量”，助力营造“乐读书、善读书”浓厚氛围。（勐千宣）

**云龙县** | 11月24日，县人大机关离退休干部党支部组织全体党员学习省委十一届三次全会精神。大家表示，离退休党员干部要切实将思想和行动统一到党的二十大精神上来，统一到党中央决策部署和省委工作安排上来，坚定不移把党的二十大提出的目标任务落到实处。（施帆）

**永德县** | 11月18日，县委老干部局联合县人民医院举办老干部健康知识讲座。县人民医院心血管内科医生为老干部详细讲解引发心梗的原因、临床症状、应急处理、如何预防等4方面的内容，对慢性病患者给出合理用药建议，并现场发放健康宣传资料。（永千宣）