



拥抱春天

■ 鲁子花

春天是一个充满激情的季节，自古以来，人们都热爱春天，放歌春天。

魏晋以后，文人士大夫崇尚自然，纵情山水，兴起了迎春赏游之风。文人雅士们聚集郊外，临水宴饮，作诗唱和。公元353年三月三，王羲之和40余位文人聚会于浙江会稽兰亭，曲水中放一酒杯随水飘流，到谁面前谁就饮酒赋诗一首。王羲之把这些诗汇成集、作序并书写，这就是千古名作《兰亭集序》。

春天是一个充满希望的季节，春暖花开，生机勃勃。让我们与春天热烈相拥，让明媚春光永驻心田。

我的大伯年近八旬，近几年儿女都在省外务工，他独自在农村老家生活，却把日子过得如春天般滋润。他每天打理自家菜园，喂养几只土鸡。劳动之余他还会给自己找乐子，或到村里的活动场所与老朋友下棋、打牌、聊天，或帮村里办喜事的村民写写对联。虽然独自生活，但他性格开朗、身体硬朗，生活过得很舒心。

春天映入眼帘，鲜花开放在心里。老年朋友要积极拥抱春天，培养热爱生活、热爱大自然的良好情怀，凡事都要心胸开阔、积极乐观，不要怨天尤人、自生郁闷。想得开，才能豁然开朗；放得下，才能宽容大度；常知足，才能幸福快乐。又是一年春来到，不妨约上亲朋好友外出踏春赏花，与朋友们一起健身、娱乐，做自己喜欢的事情。

好心境四季如春，让我们忘掉昨天的懊恼、沮丧、彷徨，张开双臂，拥抱美好的春天。人随春好，春与人宜，愿一切美好如期而至。🏠