

2023 02

(总第62期) 2月16日出版

(2018年创刊)

刊名由百岁老人郑治平题字



中共云南省委组织部主管  
中共云南省委老干部局合办  
中共云南省委云岭先锋杂志社主办

《金色时光》指导委员会

袁丽娟 王从文 陈云平 杨云

《金色时光》特邀编委

张玉宁 吴洪香 李建玲 鲁志明  
马锐新 席会丽 李珊珊 梁凤萍  
曹刚 李萍芳 盛喜春 石为民  
彭加明 董郁程 马玉川 李开荣

社长、党总支部书记：杨梅

总编辑：陈昌文

副总编辑：杨跃华

编辑部主任：杨建乐

采访部主任：保磊

执行编辑：贺碧莲 唐娜

视觉设计：周煜

法律顾问：郭明宇

订阅处：全国各地邮局、全省各地老干部局、  
云岭先锋杂志社

定价：6.00元

邮发代号：64-60

发行：中国邮政总公司云南省分公司

国际标准连续出版物号：ISSN 2096-5397

国内统一连续出版物号：CN 53-1235/C

印刷：云南民大印务有限公司

本社地址：昆明市西昌路249号

邮编：650032

编辑部电话：(0871) 63991820 63991824

广告发行部电话：(0871) 64100946 64102421

传真：(0871) 63991800

电子邮箱：jssg15@163.com

开户行：昆明市农村信用合作社联合社

账号：0100028639153012

户名：中共云南省委云岭先锋杂志社

## 目次

做老年人的贴心朋友



品味金色时光微信



云岭先锋微信



致富新天地微信

## 卷首语

P01 | 拥抱春天/鲁子花

## 时政

资讯

P04 | 习近平在学习贯彻党的二十大精神研讨班开班式上发表重要讲话等8则

政策

P06 | 2023“民生清单”这样影响你我

P08 | 云南离退休人员养老待遇发放有变化

## 专题 “银发族”返乡创业

P10 | 杨腊三：酸茶里品尝生活滋味/杨旭东 何成全

P12 | 郑国文：汉科甲的第十户“村民”/曾永会 张华斌

P14 | 杞保珍：花甲之年变身“网红主播”/谭江华

## 热点

金色观察

P16 | 健康化零食适老吗/杨锡畅

P18 | 露营产业如何从“蹿红”到“长红”/杨旭东

金色视点

P20 | 如何规范上门养老服务

## 故事

金色风采

P21 | 邱家荣 鲍宏：渔业“侠侣”的兴农梦/杨锡畅

好家风

P23 | 张伯简：少年负壮气 奋烈自有时/杨旭东

(本刊声明：来稿请自留底稿，三月内未接到用稿通知，请作者另行处理。如系转载文章，请作者与本刊联系，以便支付稿酬、寄赠样刊。)