

德昂族是德宏州世居少数民族之一，也是一个种植茶树和饮茶历史悠久的民族，被誉为“古老的茶农”。德昂族民间创世神话史诗《达古达楞格莱标》称：德昂族是茶叶变的，茶是德昂族的根。

凭借独特的制作技艺以及特殊的微酸和回甘，德昂族酸茶近年来深受市场和消费者青睐，不少德昂族群众通过制作酸茶走上致富路，德宏州芒市三台山乡也被冠以“酸茶之乡”的美誉。德昂族酸茶能够形成产业并走出大山，退休后返乡创业的三台山乡老乡长杨腊三功不可没。

## 杨腊三：酸茶里品尝生活滋味

### 旅游搭台 传统酸茶趁势而起

新年伊始，芒市三台山上，年近七旬的杨腊三坐在茶室里，煮一壶自制的酸茶，透过茶炉旁袅袅烟雾凝视着窗外的群山。德昂山乡翻天覆地的变化，令他格外欣喜。

杨腊三是土生土长的三台山乡出冬瓜村人，曾先后担任出冬瓜乡乡长（今出冬瓜村委会主任）、三台山乡乡长。据杨腊三回忆，从8岁起，他就开始跟着祖父学习制作酸茶，从采茶、洗茶、晒茶，到蒸茶、舂茶，再到发酵、压型的全过程，他都参与其中。

由于自然环境恶劣，加上生产方式落后，三台山乡德昂族群众在很长时间内都处于贫困状态。杨腊三学习制作酸茶的初衷，就是为了改善生活。2015年，随着脱贫攻坚战打响，出冬瓜村的居住、交通等基础设施条件有了根本性的改善。凭借秀美的自然景观



杨腊三（左）向当地群众传授酸茶制作技艺

和深厚的德昂族传统文化，出冬瓜村还发展起乡村旅游，吸引八方游客。

“游客来了，就煮一壶茶给他们解解渴。没想到，很多游客走的时候还会买一些茶叶带回去。”杨腊三的女儿杨春兰说，随着旅游业日渐兴旺，德昂族酸茶也得到了游客的喜爱。在村里，记者遇到一对来自广东的游客就对酸茶赞不绝口，出冬瓜村吸引他们的除了自然景观

和风土人情之外，还有口感微酸回甘、层次丰富的酸茶。

### 重拾技艺 老乡长返乡“传帮带”

有人说：“有德昂人的地方就有茶山，有茶山的地方就有动人的故事。每当茶山上响起德昂族古歌‘采茶调’，那就是到了制作酸茶的时节。”历史悠久的德昂族酸茶口感