

强迫症的那些事儿



扫码阅读

■ 程宇琪

专家简介：程宇琪，博士，主任医师，博士生导师，昆明医科大学第一附属医院精神科副主任。中华医学会精神病学分会妇女组、网络组、精神分裂症协作组委员，中国医师协会精神科医师分会药理组、精神分裂症工作组委员。云岭名医，云南省有突出贡献优秀专业技术人才，云南省中青年学术与技术带头人，云南省高层次卫生技术人才精神病学领军人才。



日常生活中，我们常常见到这样一类人：生活中比一般人更爱干净，做事比一般人更追求完美，且完全超出一般人的理解范围，他们自己认为没有必要，但又难以控制自己的思维和行为，这就是强迫症的表现。

断攀升。统计数据显示，普通人群中强迫症的终身患病率为1%~2%，约2/3的患者在25岁前发病，只有少数患者在35岁之后发病。

◆ 什么是强迫症

◆ 强迫症的病因有哪些

强迫症是一种病因复杂的精神疾病，主要症状是反复出现的强迫性思维、强迫冲动或强迫行为。

强迫症是一种病因比较复杂的心理障碍，许多研究者分别从心理学、社会学、脑神经生物化学、遗传等多种视角来探索病因，但截至目前科学界还没有一个统一的解释。大体的病因归纳起来有如下几种：

多数患者认为这种观念和行不行为不正常，认为没必要，却又无法摆脱，且不能克制地反复出现，进而产生不同程度的焦虑和痛苦，给患者的心理健康、日常生活造成不同程度的影响，这种影响甚至累及家人、朋友及其他人。

生理因素：主要指遗传和神经递质功能失调两方面。人格特征很大程度上受遗传影响，人格特征在强迫性神经症的发病中起一定作用，强迫性神经症与遗传有关。此外，神经递质功能失调也是引起强迫症的重要原因之一。

◆ 强迫症的患病率如何

社会心理因素：因工作生活环境的变迁、处境困难、担心意外、家庭不和或丧失亲人、受到惊吓等，引起强烈的焦虑不安等情绪体验，影响大脑皮质兴奋或抑制过程过度紧张或相互冲突，形成病理性的惰性兴奋灶。

据流行病学调查，世界范围内强迫症的患病率超过1%的人口，我国强迫症的患病率约为1.63%。近年来，强迫症的发病率不

也有人认为，强迫症来源于被压抑的攻