

领导干部即兴讲话的技巧

领导干部常常会在很多场合碰到即兴讲话。领导干部的即兴讲话展现的不仅是自身魅力，而且还代表着他所在的党政部门或机构的形象，事关党政部门或机构的态度和立场问题。因此，即兴讲话也不能随兴乱说。由于事先没有任何准备，突然要在公众场合发表讲话，这对于很多领导干部而言是一大挑战，他们往往不知道从何说起。其实，即兴讲话也是有规律可循的。

即兴讲话的“黄金三点法”

“黄金三点法”也叫“一二三法则”，这三点可以是过去、现在、未来，也可以是祝贺、感谢、希望，还可以是认识、做法、思考。一位国家领导人访问坦桑尼亚时，给修坦赞铁路的中国工程技术人员献完花以后讲到：30多年前，一群中华民族的优秀儿女肩负着祖国和人民的重托，远涉重洋，踏上广袤的非洲大陆。今天，我们来到这里，向他们表达我们无尽的思念。祖国已经发生了翻天覆地的变化，走上了快速发展的道路。烈士们为之付出宝贵生命的坦赞铁路为非洲大陆的独立和解放、为坦赞两国的经济和社会发展、为中非友谊作出了重大贡献。祖国人民和坦赞两国人民感谢他们作出的无私奉献，他们的功绩将永远铭记在我们心中。这段话，契合了过去、现在和未来的“黄金三点法”。

除了“黄金三点法”，还有很多的方法可以用。关键是要心中有“数”，有所准备。

平时多积累讲话材料

领导干部在平时的工作生活中，要多学习、多观察、多积累、多实

践。只有学识丰富，才能在短暂的准备时间内从脑海中找到生动的例证和恰当的词汇，给即兴演讲增添魅力。泰戈尔1924年首次访华，梁启超在其64岁生日祝寿大会即兴致辞时，就结合印度与中国在古代的称谓，赠予泰戈尔中国名字“竺震旦”。泰戈尔很高兴，连连称谢。后来，泰戈尔常常使用“竺震旦”这个名字。

善于现场就地取材

即兴讲话只要时间允许，就要抓紧写提纲，而不只是打腹稿。只有写下来，才能思维严密，语言准确。怎样写提纲呢？可以先讲现场看到的、想到的感受，然后从感受中提炼观点。即兴讲话，无论内容组织得好不好，给大家列个“一、二、三”，别人听了就会感觉你思路清晰，有条有理。当确定了讲什么，并构思出了讲话腹稿之后，应注意观察讲话的现场和听众，摄取那些与演讲主题有关的人物或景物，因地设喻、即景生情。

平时多锻炼脱稿讲话

即兴讲话没有讲稿，所以，要想即兴讲话讲得好，首先要练就脱稿讲话的能力。目前，无论是大会还是小会，无论是发言讲话还是主持致辞，有会必讲话，讲话必念稿，已成为一些领导干部的定式和习惯。个别干部甚至不念稿就不会讲话。有些领导干部甚至在接受媒体采访时，面对记者的频频追问，也以事先写好的官样文稿应对，其结果必定是破绽百出、“笑话”不断。

用物理方法克服紧张情绪

现实中，有很多领导干部即兴讲



话时因心情紧张而磕磕巴巴、面红耳赤、语无伦次。克服紧张情绪，有几种物理方法可以试一下：深呼吸能够使人获得更多的氧气，从而加大血液中的含氧量，缓解外界的压力；临场活动，如果在讲话前稍加活动，双手握紧然后放松，让肌肉缩紧再放松，就会促使热量散发；闭目养神，闭目时用舌头顶上腭，用鼻吸气，可以达到安定情绪的目的；凝视物体，确定某一物体，专注凝视，并去分析它的形状、观察它的颜色与远近；摄入饮品，讲话前可以喝口水或者其他饮品，这样可以增加唾液，保证喉部湿润，也可以稳定情绪；情绪转移，就是有意识地做点别的事情来分散注意力，使神经达到平衡缓和。

机智地处理现场突发情况

有时在即兴讲话中，还会发生一些预料不到的情况。面对突发情况时，领导干部首先要做到处变不惊，在没弄清楚真实情况前，不要随意作出判断。如果现场来不及了解真实情况，可采用转移话题、自我幽默等方法先应付过去，等讲话结束后，再去了解来龙去脉。^①

摘自《领导干部怎么跟群众说话》夏树/文