

## 公务员面试九问



1. 我感觉自己平时语言表达能力还不错，为什么一看到题我就一句话也说不出来呢？

答：所谓语言表达还不错是指我们平常聊天的表达。而面试考场上考查的却是思维能力的表达，也就是回答：你是一个什么样的人、具有什么样的思维、站在什么角度看待现在社会上发生的问题、在特定的场景下会做什么样的事情等问题。

2. 什么叫做模式化答题？

答：对于模式化答题最简单的理解是——“假！大！空！”。在面试答题环节中说一些自己都不相信的话。比如，我从小立志为人民服务，我相信领导永远是对的，等等。

3. 我如何才能做到反模式化答题？如何得到高分呢？

答：做一个有自己独立思想的人，不要让别人的思维成为你思想的跑马场。在答题过程中体现的永远是自己的思维以及自己做人做事的原则。

4. 为什么我说出来的话总是感觉很空？但是除了很空的话我不知道怎么表达自己的想法，怎么办？

答：之所以空是因为自己平常积

累不够，想要避免这一现象，最简单的是接地气，从盲目的想要过分地展现自己的优势，转换成展示具有严密思维的最真实的自己！

5. 为什么我看的参考书越多反而越说不出来了呢？

答：对于同一事物站在不同的角度我们会看到不同的影像，但关键点是这仍然是同一事物。参考书只是参考，关键是我们从里面学到了什么？应该学到的是思维、原则！并不是单纯的走马观花地看看各种例题解析。面试虽然没有固定的答案，但是我们有固定的原则！

6. 为什么以前我也上过培训班，但是分数却只是在中等呢？

答：很多培训班教会学生的是模板化答题。然而，如果想得高分，只有打破模板，凸显自己独特的思维，才能脱颖而出。

7. 我答题的时候总是出现断层，即使没有断层，有时也是说的只有“骨头”没有“肉”，如何改正呢？

答：只有让自己的思维放松下来，思维才能活跃，活跃的思维才能熟练运用语言展现自己的思维。

8. 面试出题的来源是什么呢？

答：日常工作和生活，就好像艺术源自于生活而高于生活。

9. 我笔试成绩不好，我怎么才能在面试上占优势呢？

答：面试五大题型，其实就是在问这些问题：你是谁？你有什么样的人生观和价值观？你具有什么样的思维方式？人生观、价值观以及思维方式会决定一个人的行为。仅仅追求各个题型的单独性，即使回答得再完美也是不完美的，因为五大题型本来就源自于生活，试问谁能把生活分成五种生活方式呢？一个公职人员需要具备高情商和高智商，而不是具有五种思维的人。

摘自《时事资料手册》任 岩/文

## 面试中情绪管理的方法

面试中，有一种类型被称为压力面试，是指有意制造紧张情景，以了解求职者将如何面对工作压力。以下给大家提供几种面试中情绪管理的方法：

1. 倾诉。对于考生来说，随着面试考试日期的临近，压力与日俱增。有的考生甚至会出现烦躁、失眠等情况。所以面试的情绪调节要从考前就开始进行，当考生发觉自己出现紧张畏惧情绪时，就可以通过与亲友谈心等方式进行倾诉，通过宣泄紧张情绪，使自己能够保持良好的考前心态。

2. 放松训练。该训练是一种通过机体的主动放松来增强人对自我情绪控制能力的有效方式。如

“深呼吸”法，听一些舒缓柔和的轻音乐等。

3. 自我暗示。心理暗示是通过语言、形象、想象等方式对自身施加影响的心理过程。通过暗示，我们可以排除负面情绪、显示正面情绪。在候考室或者即将进入面试考场时，可以在心中默念：我很镇静！我有信心！我做深呼吸！通过这样的自我暗示使紧张的情绪得到缓解。

4. 直视考官。进入考场与考官见面时，要主动与对方进行亲切有神的目光交流，一方面能够让自己镇静下来，另一方面也能给考官留下良好的印象。

来源：公务员考试网 宋小鲸/文