

# 走好生命这趟旅行

文秀

生命说白了就是一趟旅行，如何让这趟旅行既有意思、又有意义，既风景旖旎、又风光无限，走得完美、过得精彩，要有4件东西带在身上、相伴而行。

记住起点，才不会迷失自己。一个不知道来路的人，是没有出路的人。“我是谁？”“我从哪里来？”经常一次又一次地拷问自己，则会于纷繁复杂、扑朔迷离的尘世中不忘初心、不变初衷。人生的旅途上，走着走着，特别是走向声名地位筑起的高台时，容易或多或少地走失甚至走丢一部分真实的自己。有的做人的本色渐渐褪色；有的精神家园长出了

杂草；有的生命的本真变得模糊，等等。这需要我们经常扪心自问“我是谁？”“我从哪里来？”“我为何而来？”追寻生命的本真，才会纯净质朴，荡涤内心过多的欲望，生活才会简单而幸福。台湾作家林清玄说得好：“回到最简单的初心，让世界的吵闹去喧嚣他自己吧，只愿我们心怀清欢，以清净心看世界。”记住起点，做人就有了真模样，便拥有一种可爱的美。

看清终点，才不会走错了路。一个不清楚方向的人，是没有未来的人。既要知道“我是谁？”“我从哪里来？”又要明白“我去哪？”“我往哪里去？”生命这趟旅行，要翻越千山万水，走过风霜雨雪，在这个过程中，有的人可能耐不住寂寞、挡不住诱惑、坐不住冷板凳；有的或许经不起挫折、委屈和失败，于是渐渐走到小路、岔路、斜路甚至错路上去了。人非圣贤，孰能无过。走偏了不可怕，也在所难免，可怕的是失去了纠偏的意愿、勇气和能力，世上的路只有回不去的，没有过不去的。人生其实很简单，往自己感到踏实的地方走就不会错，尽量不去对一些或有或无、似是而非的人与事动心，静下心来听自己的声音。“咬住青山不放松，任尔东西南北风。”要始终弄清楚我们要去哪里、最终想得到什么、最后留下点什么，就会脚跟站得稳，做事有大方向、做人有大原则，排除万难，争取站在人生的高处。

带上阳光，才不会感到寒冷。在生命的旅途上，很多阴影的出现，是因为我们自己遮住了阳光。一个人无论去哪儿、什么天气，都记得带上自己的阳光，就能遇见花开，拥有一个澄澈透明的天空。自己的阳光是什么？就是一个阳光的心态。何谓“态”？心大一点便为态。一个人只要心大一点，能够容言容事容人，豁达敞亮、干净纯粹，生命就有一股清流涌动；自己的阳光，就是内心深处的真善美。做真实的自己，左边是善良，右边是爱，人生的旅途就会春暖花开。我们未必是太阳，但心中要有那一米阳光；未必是月亮，但心中要有那一片皎洁。

边走边想，才不会虚度光阴。有人说，人生实际上有三种状态，一种是理想人生，一种是现实人生，一种是感悟人生。人们都在向往、憧憬和追求理想人生，然而又都得面对现实人生，有时现实人生跟理想人生是有落差的，这种落差会让你感到无奈和纠结。不过，无论哪种人生，你都可以去做一个积极的思考者，踱着方步去找寻人生的真谛。现实中，不少人在人生的旅行中，不愿也不善于思考，成了“思想懒汉”，甚至徒有一副皮囊，结果生命的油灯耗尽，自己也没留下一点痕迹。人区别于草木，说到底就在于有思想、有感情，脑袋长在脖子上是用来思考的，而不是当做摆设的，要让生命的旅程香花弥漫，边走边想才会收获满满。📖

