

“以病人为中心”，道理虽然说起来朴素简单，但在医疗实践中却常常难以实现。荣获了“2017年度全国三八红旗手”称号的姜莉芸认为：医学是关于人的学问，它必然容纳人文与科技、诗性与理性。一切理论都应回归到最初，去思考一个简单的问题：如何做一位好医生？在姜莉芸眼里，这个问题指向了对人生价值大小的衡量——医者应有仁心。



姜莉芸

救人济世铸医者仁心

以心换心“医身”更“医心”

在昆明市中医医院的肺病脾胃病科，姜莉芸的诊室门口，慕名而来的求医者早早排起了长队。只要时间充足，姜莉芸都会尽可能详细地了解患者病情以及近期生活状况，在看似不经意的沟通中敲定药方。“有消化道问题的病人心理多少都有问题，对这类病人需要耐心解释和开导，所以我们经常说一个中医等于半个心理医生。”姜莉芸认为，对于现代内科杂病而言，很多疾病在初起时深受心理因素影响，而患病日久后则极易造成心理上的负担。两者相互交杂，形成恶性循环。中医需要把精神、身体的治疗融合在一起来考虑，形神共治。有患者动情地说：“姜主任太感谢您了！我的病

经您一看，药没吃就好了一半。”

有的患者病情特殊，为了不耽误其他病人的就诊时间，姜莉芸会利用休息时间来为其疏导。一位56岁的病人曾因功能性消化不良找到她，姜莉芸发现患者病症其实不重，但却辗转几家医院也没治好。在沟通中，姜莉芸进一步了解到患者情绪特别焦虑。结合患者刚退休不久来看，姜莉芸判断是心病导致的躯体症状，便通过语言分析疏导，让患者的负面情绪有了释放的途径，最终起到内外兼治的效果。由于病症时不时复发，姜莉芸前后对该患者进行了3年的开导，终于让患者走出了心理病区。

既“医身”又“医心”，慕名来找姜莉芸的患者不在少数。有时候她刚回到家饭都来不及做，患者的电话就打过来了，她也耐心地倾听和沟通。

面对患者送来的红包、购物卡等，姜莉芸一律拒绝。用她自己的话说：“我从事的中医事业是一个崇高的、积善成德的工作，是值得我穷尽一生去奋斗的事业。”