



2



3

- 1 姜莉芸（中）带领医护人员查房
- 2 姜莉芸（右）为实习生讲解中医案例
- 3 患者为姜莉芸（左）送来锦旗

## 刻苦钻研成就名中医

辗转4个学校才读完小学的艰辛求学经历，造就了姜莉芸好强、刻苦的性格。从1993年7月到昆明市中医医院工作开始，短短三个月她便独立承担急诊科的值班，2000年被破格晋升为副主任医师，2006年晋升主任医师，成为当年该院最年轻的主任医师。

她一心扑在工作上，努力学习专业知识。“中医泰斗邓铁涛老先生说过，中医60岁才入门，所以我现在还在门口徘徊，还需坚持不懈、努力奋斗才能达到登堂入室的境地。”年近45岁时，姜莉芸参加了全国第五批名老中医药专家学术经验继承人的选拔考试，她是那一届年龄最大的考生。成绩出来，她在全国联考

中取得全省第三名的好成绩。在参加成都中医药大学师承博士复试的闭卷考试时，她又取得西南片区笔试第一名的好成绩。

从医24年，姜莉芸始终工作在一线，这让她在中西医结合治疗内科急症领域方面积累了坚实的理论基础和丰富的临床经验。在救治危急重症病患的过程中，她善于发挥中医优势，探索使用“清胃泻火、疏肝降逆、凉血止血法”（主持自制的“胃血止糊剂”2007年获国家专利）治疗上消化道大出血；用“通腑泻热法”治疗各种痰热腑实、热毒内蕴的急腹症，大大提高了各种急危重症的抢救成功率。

“辨证，不是辨症，这是中医和西医最大的分歧。抓住阴阳寒热表里虚实八个方面调整人体平衡，把一些棘手的病症关口提前，这是中医的优势。”姜莉芸善用中医辨证思维解决胃肠方面的临床问题，疗效显著。2010年3月，她调入肺病脾胃病科担任副主任，负责脾胃组的医疗、科研、教学指导工作。她在踏实、认真工作的同时，积极配合主任搞好科室的团队建设，使科室形成人人奋勇争先的学习氛围，科室成功申报云南省、昆明市两级中医脾胃病重点专科及国家中医药管理局全国吴荣祖名老中医专家传承工作室，为脾胃病科今后的可持续发展奠定了基础。

在繁重的一线临床工作之余，姜莉芸在国家及省级核心期刊发表论文70余篇，主编、参编著作5部，主持并参与国家、省、市级临床科研课题10余项，其中8项获昆明市科技进步二、三等奖，1项获云南省科技进步三等奖。2016年，姜莉芸荣获云南省名中医称号。2017年，在已有2个国家专利的基础上，她的最新研究成果——主治虚寒型胃痛腹痛的“姜辛固本脐贴”再获国家专利，每年为医院带来近百万元的经济效益。

## 坚持公益不忘医者初心

从事医疗工作需要奉献精神，甚至要牺牲部分个人生活或家庭生活。姜莉芸怀着一颗救人济世的热忱之心，把青春岁月奉献给无数的病人。

“我能取得今天的业绩，离不开父母的理解和支持。”姜莉芸哽咽着说。刚开始在急诊科工作时，姜莉芸把孩子交给父母带，一个星期才能见上一次。由于工作性质，姜莉芸17年都没能好好陪父母过一个完整的春节。“2018年过年我值二线班，终于有时间好好陪了父母7天。”

除了在医院坐诊，姜莉芸还经常参加义诊活动，云南省大部分地方都留下了她义诊的足迹，为千千万万患者撑起生命的绿荫。在担任内科系统党支部书记期间，她多次组织党员为贫困或受灾地区捐资捐物，个人捐款万余元。

姜莉芸深谙“医学的目的不是治病，而是让人不生病或少生病”的道理，她充分发挥专业所长，积极投身社会公益，经常牺牲休息时间，组织科室举行健康知识讲座，积极参加医院每年举办的大型科普“冬病夏治三伏贴免费义诊”等活动，多次被省广播电台、昆明电视台邀请做节目传播健康知识，为多家媒体撰写医学科普文章数十篇。☁

本报记者 欧阳小抒  
郝亚鑫