



杏林大观园滇南本草馆 李敏

## 中医药 + 旅游：奔向“健康生活目的地”

云南中医药民族医药源远流长，从流传500多年的《滇南本草》，到中国四大民族医药中的傣医、藏医，为中医药产业的快速发展打下坚实基础。另外，因为拥有复杂的地理环境、丰富的生物资源以及多样性的民族文化，近年来云南全域旅游的发展也迈上新台阶。

将改善健康状况的公共卫生事业和提高生活品质的经济产业融合在一起，会碰撞出怎样的火花？近日，紧扣打好“健康生活目的地”这张牌，云南省中医药健康旅游工作推进会召开，为打造世人健康生活向往之地助力。

### 医养结合 发展康体休闲旅游

在2018年举行的第五届中国-南亚博览会上，首次设立的生物医药与大

健康馆受到热捧。中药材种植养殖基地建设与乡村旅游、文化推广、生态建设、健康养老等产业的深度融合，不仅勾勒出云南“健康生活目的地”的特色发展蓝图，也得到消费者的认可和关注。

西双版纳州傣医医院副院长、傣医主任医师玉腊波说，首次参加旅交会时，傣医医院展示的医养健康产品与疗法受到全国乃至世界游客的喜爱。“很多游客现场体验咱雅（搽药疗法），对这种治疗风湿骨痛的传统傣医疗法赞不绝口。”结合第一次参加旅交会的经验，在本次南博会上，医院不仅在现场展示了更多的傣医疗法，还带来了橄榄薄荷糖、百解胶囊等43种傣成药制剂，同时积极展示傣医的核心“四塔五蕴”理论，让更多人了解神奇的傣医，了解美丽的西双版纳。

“长夏无冬”，作为森林覆盖率近60%的天然氧吧，西双版纳州近年来成为全国各地老年人冬季避寒的天堂。老年人来到西双版纳，除了旅居养老，健康养生也是他们追寻的目标。当这种需求碰到了拥有2500多年历史的傣医药时，实现了供需的完美融合。

玉腊波介绍，每年冬季都有很多外地老人来到傣医院，体验睡药等傣医传统疗法，缓解风湿、腰腿疼等老年人常见病。发现傣医和旅游融合发展的大好商机后，2018年，一家养老服务公司专门为傣医医院打造了“北鸟南游”医养结合方案。预计今年冬天，将会有更多的老年人来到美丽的西双版纳，体验神秘的傣医文化。而目前正在加紧建设的傣医医院二期，也设有康养中心，未来将为旅居老人提供更优质的服务。