



第五届南博会上，傣医傣药受青睐 郝亚鑫

“看着沙盘上的项目逐步变成现实，真是振奋人心。”砚山县中医医院也参加了本次南博会。院长谢树碧介绍，将砚山县中医医院打造为集医、养、游为一体的综合体，早在旅交会上就得到专家和游客的认可。目前，以砚山县中医医院为核心的医疗区已经建成，医疗区两旁的候鸟养生地带和南国草药种植养殖观光线路项目已启动。项目涵盖公园功能，设有食疗养生专区，作为云南第一家全国中医药文化教育宣传基地，工程整体完工后，不仅会促进中医养生在当地的普及发展，也将形成富有特色的“中医药+旅游综合体”。

融合发展 建设特色小镇

借助民族文化、自然生态、气候环境等优势，云南特色小镇建设走在

了全国前列。位于宜良的云南中医康养小镇，就是云南中医药特色小镇建设的代表。

该项目位于宜良县狗街镇龙山社区骆家营村。该地地热资源丰富，温泉水富含镁、钠、碳酸盐、硒、锰等多种矿物质和微量元素，具有较好的理疗保健等功效。选择在此地建设云南中医康养小镇，既是宜良县政府出于推动当地经济发展的考量，也是小镇合资建设方云南中医学院康复学院的建议。

“宜良有着丰富的旅游和文化资源，云南中医康养小镇的规划与建设将是宜良旅游转型升级的新尝试。”宜良县政府工作人员介绍，今年年初启动建设的康养小镇是以“中医康养”产业为核心，贯穿“职业教育+养生养老+温泉康养+旅游观光”产业特色，将养生养老康体产业与地热资源、旅游资源、农业资源等特色资源有机融合，是集“教育、旅游、科研、农业”为一体的特色康养小镇，是旅游转型升级的一种新尝试。

除了云南中医康养小镇，在云南全省范围内，一批中医药特色旅游城镇、度假区、文化街、公园绿地和主题酒店等正在建设，形成一批中药农业科技、名贵中药材种植、温泉旅游、田园风情生态休闲旅游结合的养生体验和观赏基地，创新“中医药+特色小镇”的发展模式。

2017年5月，国家卫计委、发改委、旅游局等五部委联合印发了《关于促进健康旅游发展的指导意见》，云南随即加快了健康旅游基地的建设速度。但目前云南省中医药健康旅游产业尚处于起步阶段，要打造完善的中医药健康旅游体系，仍需要时间的积淀和各个部门的共同努力。

“短期内，中药材购物仍将是云南中医药健康旅游的主要表现形式。”云南省中医药管理局负责人表示，因为管理不规范，过去游客在中医药和民族药的购买方面，体验并不好。随着旅游市场整顿的愈加深入，

相关部门将共同发力，加强监管，对市场进行进一步的规范。谈及中医药和旅游的深度融合发展，该负责人说：“从‘云游时代’到‘云养时代’，不仅需要打造旅游养生并重的复合型产品，也要重视医疗对产业的重要支撑作用，实现深度融合发展。”

发挥优势 壮大市场主体

制作三七炖鸡，一共分几步？在杏林大观园，只需要三步：第一步，从温室大棚里把立体种植的三七挖出来；第二步，到山上抓放养的土鸡；第三步，将三七和土鸡送到药膳坊。坐在古色古香的药膳坊里，品着用园内种植的中药材，养殖的土鸡、家兔、肉鸽等制作成的一道道药膳，配以自己亲手从培育基地采摘的新鲜蔬菜，看着眼前的石林美景，半天的时间已不知不觉从指缝中溜走。

品尝完无公害美食，游客一般都会选择到园区的黑石箐景区转转。和威严耸峙的乃古石林不同，这里的石林更显清新秀美，也更易于中老年人攀登。为了突出医养特色，景区的设计者根据石林造型，为27个景点设计了“讳疾忌医”“刮骨疗伤”“川穹救鹤”等名称。

如今，杏林大观园已完成一期建设，今年3月，一个好消息传来：杏林大观园被国家旅游局、国家中医药管理局列为“首批国家中医药健康旅游示范基地创建单位”，这也是云南仅有的两家创建单位之一。另一家获此殊荣的是云南白药中医药健康旅游示范基地。该示范基地建有生物产业基地、特色中药材和茶产业基地，加之独特的高原风光、自然及人文景观和完善的设施设备，可以为来自世界各地的游客提供观光游览、休闲娱乐、传统中医保健、运动养生等特色服务。

本刊记者 王学勇