

体就会亏损，生命力就会提前耗尽。刀钝了要磨，人累了要休息，这是自然规律。领导干部要张弛有度、劳逸结合，缓冲情绪、释放压力，走可持续发展之路。

高效休息才能高效工作。磨刀不误砍柴工。休息是为了更好地工作，科学合理地安排工作和休息时间，才能有效提高工作效率。在一次次冲刺之后，要学会高效休息，给身体和精力“蓄电”，恢复体力、积蓄精力，为再出发再冲刺做足准备。

11 细节决定成败

把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。无论生活也好、工作也罢，一些看似不起眼的微不足道的“小事”，如果没能处理好，往往就会因小失大，甚至使得本来可以成功的事情归于失败。现实中，一些领导干部只愿抓所谓的“大事”，结果往往是小事不愿做、大事又做不好。

小细节蕴含大文章。九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。细节虽然都是一些具体的、繁琐的，甚至是鸡毛蒜皮的事情，但要想干好事业，必须注重做好这些细节。“魔鬼藏在细节里”。点滴小事中蕴含着大事之机。眼高手低，看不见细节直奔宏大叙事，那是无本之木、海市蜃楼；不拘小节、胆大妄为，必将走向深渊，在镜花水月里迷失。

天下大事必作于细。凡事不做则已、做必做到最好。注重细节是一种精神，关注细节是一种态度。成功者既要具备壮志凌云的理想，更需脚踏实地积尺寸之功，努力做到宏观与微观、战略与战术都重视，不做“甩手掌柜”。落实工作任务要善于从全局出发抓住关键细节，改变心浮气躁、浅尝辄止的毛病，落细落小，精益求精，善于从“小切口”入手实现大突破。

12 能出则出，不出则守

古人云，“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得”。人皆有进取之心。领导干部政治上追求进步，希望有更高更大的工作平台施展才华，这是可以理解的。但如果只知进、不知止，过度纠结于职务升迁，则不可取。当下，仍有一些领导干部心浮气躁，专谋人不谋事，一心为自己设计升迁路线；有的投机钻营、四处讨好，总想搞出一些动静来；有的苦心攀比职务晋升的速度，被提拔了认为是“该得的”，没有提拔认为是组织“亏欠”了自己，甚至向组织讨价还价、伸手要官。领导干部要以平常心对待职务升迁，淡泊名利、珍惜岗位，把心思和精力用在干事创业上。

要立志做大事，不要立志做大官。“权责相谐则兴利，权责不符则贻害。”领导干部要坚守自己的本分，牢记权力与责任是对等的，掌其权、负其责、尽

其职，不采华名、不务虚事，在不张扬中干大事，靠品行立德，靠实干立身，自觉把党和人民的信任转化为忠诚履职、干事创业的动力。

升迁留给组织，干事留给自己。“月盈则亏，水满则溢，静则得之，噪则失之。”要正确对待个人的进退留转，不能过分计较个人的职务升迁，不能过分强调自己的资历和贡献，不能过分褒贬自己的长处和别人的短处，既吃得了苦又吃得了亏，既能受累又能受气，防止心理失衡、言行失度、党性失规，坦然接受组织和人民的挑选。总而言之，作为党的干部，就应当自觉服从组织安排，接受组织挑选。当组织需要时愉快接受，奋发有为；当职务未变动时，沉下心来踏踏实实做好自己的事，尽心尽力为党工作。

13 本色做人，角色做事

本色做人就是要回归人性的本源，回到自己的本真，实实在在，本本分分；角色做事就是要立足角色本身，找准职责定位，主动履职尽责。当下，有的领导干部在人前会上信誓旦旦高谈阔论，私下里却立场摇摆、态度暧昧；有的心浮气躁、心猿意马，这山望着那山高。领导干部掌握着权力和利益，要按本色做人、按角色办事，守土有责、守土尽责，做好新时代“答卷人”。

表里如一才是真君子。最非凡的成功，不是超越别人，而是战胜自己；最可贵的坚持，不是久经磨难，而是永葆初心。领导干部理应表里如一、言行一致，做老实人、讲老实话、做老实事，对上不阿谀奉承、阳奉阴违、虚报浮夸，对下不伪善、不蒙骗、不欺诈，对同事不虚伪，坦诚相见，胸怀坦荡。

摆正位置才能履好职。领导干部答好从政之题，要在其位谋其政、任其职尽其责，有清醒的角色意识，知道自己的位置在哪里，知道自己的权力、责任和义务是什么。要把工作放在大局中把方向、谋思路，抓协同、促整合，做到贴得紧、跟得上。要立足当下、专注眼前，扎扎实实干好本职工作，盯住问题攻坚克难，奋发有为、建功立业。也就是说，既然当了领导干部，就要对自己严格要求，不装、不作，坦坦荡荡，尽心尽责，不卑不亢。

14 将军赶路，不追小兔

成功的人之所以成功，是因为将有限的精力专注到一个领域，专心做好一件事，日积月累成就伟业；而那些朝三暮四、三心二意的人，最终往往一事无成。领导干部如果缺乏长远眼光、全局观念，见到什么都跃跃欲试，“吃着碗里的看着锅里的”，或东一榔头西一棒子，零敲碎打、杂乱无章，就可能“乱花渐欲迷人眼”，工作成效就会大打折扣。必须保持定力、锁定目标，抓住全局性根本性问题，排除外界干