

## 积极进取心

为什么有的人积极向上取得成就，有的却无所事事甘于平庸？究其原因，缺乏进取心是一个重要因素。

进取心是一个人不甘落后，积极行动，努力工作获得成就的心理动力。缺乏进取心主要表现在：一是被动适应。在工作和生活中，自怨自艾，消极被动，没有积极主动的精神、求得突破的气魄，这种被动的适应往往失去发展机会。二是缺乏激励。心理学研究表明，人在缺乏激励的时候，潜能得不到很好的发挥，要使一个人积极进取，激励是一个重要因素。激励包括物质激励和精神激励，要掌握激励的艺术，把激和励紧密结合起来。三是兴趣索然。有的人对工作没有兴趣，是因为对工作失去了热情。造成领导干部“职业心理枯竭”的主要原因，是对未来产生迷茫以致造成怀疑、紧张乃至忧虑，失去了进取的精神追求。四是心里沉重。生活当中，有的人总是与过去较劲，觉得过去的日子苦不堪言，反悔过去做过的事情；有的人不能真正理解“活在当下”的积极价值，不能在当前的职位上尽心尽力，而是与现实生活要求格格不入；有的人对未来感到恐惧和担忧，现在的路没有走好，对未来的路失去了信心。

## 敬畏自律心

敬畏自律心是正确处理社会经济发展中人与人、人与社会、人与自然关系的心理基础。加强党的领导，构筑制度约束的藩篱，这仅仅是外力作用。为什么有的腐败官员不罢手还伸手，依然心存侥幸敢于以身试法，关键是没有敬畏之心。

是否有敬畏之心，可从以下几个方面来看：一是敬畏制度。在规矩面前，领导干部要怀有敬畏之心，做遵守党纪国法的表率。二是敬畏权力。权力既是一把双刃剑，更是试金石，对待权力的态度就是对待事业和人生的态度，只有心怀敬畏之心，才能殚精竭虑。春秋战国时期，宋国有个人捡了一个宝玉，献给齐国大夫子罕，子罕拿到这个宝物谢绝了，说你的宝我不要，因为我以不贪为宝，你送来的宝是真宝，结果把我的宝丢掉了。中央提出领

导干部要“严以用权”，首先要敬畏权力、珍惜权力，才能用好权力。三是敬畏历史。现实中，有的领导干部只对官帽负责，而不对历史负责，主观武断，不惜浪费国家财力物力，不计成本后果，罔顾人民利益，大搞脱离实际的“政绩工程”和劳民伤财的“形象工程”。这种病态政绩观所酿成的恶果，玷污的是政府形象，损害的是执政党的威信。

## 自尊自信心

自尊有强弱之分，过强则成虚荣心，过弱则变成自卑。在此，良好的自我认知是自尊自尊的先决条件。无论是心理矛盾困惑还是心理扭曲，多是自我认知出现偏差，自我价值体验消极。

自信心表现在以下几方面：一是目标自信。“领”和“导”都是围绕组织愿景或目标产生的行为。如果目标出现了问题，组织必然军心动摇，下属就无法追随。二是行动自信。自信需要“三力”：一是定力。就是要目标方向不动摇，具有“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的泰然神态。二是耐力。要比谁能坚持得久，比谁承受得起。三是活力。就是要有灵活性和变通性，不死板不僵化。三是心态自信。在领导干部仕途进步中，应当强调的是阅历比学历重要、平台比台阶珍贵、心态比能力重要。要善于学习思考，逐渐积累，理性观察判断，相信自己有能力驾驭复杂局面，有信心通过自己的出色表现赢得上级支持和基层群众拥护。

提升自尊自信心，需要积极调整心态，善于开展心理对话。一是要与组织对话。要了解认识和认识组织的规定要求，按照组织的愿望和目标矫正自己的行为举止，组织提倡的要发扬光大，组织反对的要拒绝避免。二是要与群众对话。要注意倾听群众意见和建议，改正自己的缺点不足，提升工作自信。三是与亲人朋友对话。许多领导干部出现情绪压抑、孤独痛苦，与亲情关怀缺失有关。四是与时代对话。要紧随时代，熟悉政策法规，坚持与时俱进，不能僵化保守，造成心理适应缓慢。五是要与历史对话。历史是一卷充满智慧的教科书，要通过历史典籍的学习和历史人物的了解，充实精神世界，以不辜负时代赋予的职责使命。☁