

不仅成不了事，反而会坏事，所以既要想干愿干积极干，也要能干会干善于干。练好真本领，不负新时代。官升并非水平涨，权重并非本领就强。要时刻保持本领不够的危机感，面对工作中的各种风险、压力、挑战，不断激发内生动力，在持之以恒的知识更新和实践锻炼中不断补足知识弱项、能力短板、经验盲区，在总结反思中不断求实、求变、求优，练就一手“绝活”、几把“刷子”，成为行家里手、内行领导，才能胜任繁重的工作任务，挑起硬担子，肩负起时代重任。

（五）诚实无破绽。“君子修身，莫善于诚信。”诚实守信、表里如一，是一个人的道德底线，也是一个社会、一个国家健康发展的精髓所在。做人没有捷径，假的、骗人的东西始终是编造的，没有客观存在的事实，必然会露出破绽。无数事实告诉我们，如果说出去一个谎言，就必须编织千万个谎言去弥补。领导干部诚实守信，就是要说老实话、办老实事、做老实人，不隐瞒自己的真实想法，不掩饰自己的真实感情，光明磊落，襟怀坦荡，表里如一。至诚才能致远。“诚者，天之道；思诚者，人之道也。”诚实是面明镜，能洞察出一个人表里不一的地方。领导干部为人处世必须坦坦荡荡，上不欺骗党和国家，下不欺骗群众，中不欺骗自己的良心。不诚实、不老实的干部终究是走不远的，再怎么伪装都不可能天衣无缝，再怎么隐瞒都不可能不露马脚。最好的策略就是诚实。大智若愚、大巧若拙。外表聪明的人，将精明表现在外表上，为人炫耀张扬，处事投机取巧，最终往往是聪明反被聪明误。而真正的智者，则处事低调，为人豁达，看似愚笨糊涂，实则心知肚明。为人处世，齐家治国，当虚怀若谷，宽厚敦和，多一些真诚、少一些套路，多一些沉淀、少一些取巧，学会以简单应对复杂，才能活得纯朴简单、轻松自在。

（六）内心强大才能负重前行。内心强大，并非可以压倒一切、战胜一切，而是自己所遇到的各种困难能敢于面对、勇于去攻克解决。“知穷之有命，知通之有时，临大难而不惧者，为圣人之勇也。”一个人战无不胜取决于拥有一颗强大的内心。心有所想，行有所向。美好的生活不是靠物质和金钱堆积起来的，而是靠内心的精神激励着自己去拼搏去创造的。相信自己，才有可能做到；担心失败，已经不战自败。真正的力量源自内心。奇迹的创造源自内心力

量的觉醒，无形的限制首先是从自己的内心开始。一个内心强大的人，就能在临危关头、危急时刻、复杂严峻时刻，敢于直面现实，依然能够科学判断，临大难且不惧。面对新情况、新问题、新矛盾，后悔、纠结、悲观、哭泣改变不了局面，只有内心真正强大起来，才能从容不迫地一一攻破。心胜则兴，心败则衰。心力强盛，诸事易就；心力不济，一事无成。心掌控着人们对命运的把握和直面自己、直面世界的勇气。内心强大，就会愈挫愈奋、愈战愈勇，否则就会不战自败、不打自垮。一个国家的强弱，绝不仅仅靠国力、军力、装备和训练，还包括民族心理问题、国家意志问题。每个人内心都强大了，才会使整个民族的精神内核蓄满能量，才会让中华民族强盛不衰。领导干部要敢于啃硬骨头、敢于涉险滩，拿出逢山开路、遇水架桥的勇气与魄力，越是任务重、困难大，越要知难而进、迎难而上，在挫折的磨砺中，千锤百炼、百炼成钢，磨炼出一颗强大的心。

（七）有多自律就有多自由。自由是相对的，自律是绝对的。自由内在要求自律，自律是自由的前提，没有自律就没有自由。自由不是摆脱任何限制和约束、想做什么就做什么，而是有限制和条件的，这个限制和条件就是法律和道德。畏法度者最快乐。一个人只有在法律和道德的规范下做事，才能享有工作的自由、生活的自由，没有自律的自由会无法无天、天下大乱。习近平总书记多次要求领导干部要加强自律、慎独慎微。自律使人优秀。胜人者有力，自胜者强。自律能使人自知，能使人战胜自己，能使人严守纪律规矩，能使人养成良好的行为习惯，是好干部必备的素质和方法。萧伯纳曾经说过：“自我控制是最强者的本能。”有自律在我们身旁，成功就离我们越来越远。反之，如果不注重自律，甚至用马克思主义的电筒照别人，用自由主义的电筒照自己，往往容易在温水中逐渐放松、放纵自己，滑向犯罪的深渊。好干部必须经常对照党章检查自己的言行，自觉从思想上筑牢防线，在行动上防微杜渐。善自律者自能安。自律是高度的自觉，是最灵验最安全的“护身符”。一些干部个人主义、自由主义严重，目无组织纪律，把分管领域当作“私人领地”，搞人身依附、利益交换，直到锒铛入狱才幡然悔悟：当初要是自觉自律，就不会有今天的下场。我们最大的诱惑是自己，最难战胜的敌人也是自己。自己不打倒自己，谁也打不倒你。要始终把自律当成思想自觉和行动自觉，严格自