

新冠肺炎疫情发生以来，广大医务工作者以维护人民群众生命安全和身体健康为最高使命，义无反顾冲在疫情防控第一线，争分夺秒抢救患者，与病魔进行殊死较量，展开了一场气壮山河的生命大救援。他们用实际行动生动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。

2020年3月，在全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进表彰中，云南省有1个集体和8名个人受到表彰。本刊记者专访了4名受表彰的医务工作者，一起来聆听他们的抗疫故事。

## ICU 里用心守护生命

文光芬

### 抗疫“老兵”

新冠肺炎疫情发生后，云南省中医医院组派护理专业医疗队支援湖北，文光芬主动请缨，成为云南省首批支援湖北医疗队队员之一。“我是一名共产党员，又是病区护士长，更应该给年轻的护士们做好榜样。”就这样，文光芬向医院报名“参战”了。

2003年非典暴发时，刚参加工作不久的文光芬，便参与到医院的非典防控工作中。“那时我在医院的急诊科，虽然没去最前线，但还是积累了不少经验。”2008年5月汶川大地震，文光芬主动申请奔赴重灾区北川抗震救灾，她出色完成了各项任务，被评为云南省2008年度“优秀护士”。

1月26日，文光芬接到出征湖北的通知，家人担心她的安危。经文光芬努力沟通，终于获得家人的支持。“保护好自己，等你平安回来给你做好吃的。”1月27日上午8时，昆明的天气很冷，可丈夫的支持给文光芬增添了战斗的勇气和胜利的信心，她跟随医院18名队员一起，踏上了支援湖北的征程。

### 用坚韧与温柔护佑生命

“刚投入到疫情防控一线时，我最担心的是，我们穿着全副武装的防护服是否会让病人产生恐惧感，增加病人的焦虑？”在这样的担忧下，文光芬和队员们护理时对病人格外用心。

2月19日，云南医疗队经资源整合调整后，文光芬任咸宁市第一人民医院重

症医学科护士长，主要负责重症医学科护理管理工作。她帮助ICU病房制定了工作机制、各班岗位职责、工作流程、消毒防护流程等，为ICU顺利开展各项工作提供了理论依据。文光芬与当地护理人员一起深入全院各隔离病区进行护理查房，帮助科室解决护理管理中存在的问题。

文光芬接管ICU护理工作后，一位做了心脏瓣膜手术后脑干出血，并有慢性肾衰的新冠肺炎重症患者，一度对治疗丧失信心，也不配合治疗。文光芬在护理他时注意到这一情况，上前紧握着他的手，不断轻声安抚他，告诉他国家没有放弃他，云南援鄂医疗队不远千里来到咸宁，就是和患者一起携手抵抗病魔的。在文光芬多次劝说与开导下，患者态度有了转变，开始配合医护人员的精心治疗，目前该患者已康复出院。

“每当患者被治愈康复出院对我们说‘感谢’时，觉得自己再辛苦也是值得的。”文光芬说。

2月8日是文光芬儿子6岁的生日，休息时，她给孩子写了一封信，也是送给他的一份特殊礼物。“妈妈在这里一切都好！你知道吗？这里有许多像妈妈一样离开自己的宝贝、勇敢无畏逆行的叔叔阿姨，我们一起抗击疫情，与病毒战斗，守护更多人的健康！他们和妈妈一样思念自己的宝贝，但人生需要不断的奋斗和拼搏，每个人都会遇到困难，都需要别人的帮助，就像妈妈经常告诉你的：‘人人为我，我为人人’。”

“3月4日0时~24时，湖北省咸宁市新增新冠肺炎病例0例，全市新增治愈出院17例，无新增死亡病例。”看到这则消息，云南省中医医院风湿疼痛病区护士长文光芬终于长舒了一口气。

已有18年护理经验的她，是此次新冠肺炎疫情防控中云南驻守湖北省咸宁市第一人民医院医疗队队员之一。从参与抗击非典再到支援湖北，她用开朗的性格、细致周到的服务，温暖着患者的心，带给大家战胜病魔的希望。



本刊记者 谭江华