



领导干部如何加强心理能力建设

胡月星

领导干部加强心理能力建设，就是要聚焦目标信念、兴趣志向、成就动机、意志品格等关键心理因素，厚植心理资本。



作者简介

胡月星

中国人才研究会副秘书长，中国领导科学研究会常务理事，中国人力资源研究会常务理事。现任中共中央党校（国家行政学院）党建部党的领导与领导科学教研室主任、教授、博士生导师。

在中国传统文化中，特别重视心理修炼，强调“厚德载物”，倡导“内圣外王”，崇尚“自强不息”。厚德、内圣、自强本身就是一种心理能力的充分表现，只有具备良好的心理能力，养育“厚德”，争取“内圣”，才能胜任“载物”期望，达到“外王”境地。

笔者认为，领导干部加强心理能力建设，就是要聚焦目标信念、兴趣志向、成就动机、意志品格等关键心理因素，厚植心理资本。

聚焦目标信念

在目标与理想的召唤下，人们的行动才更加有力。同时，目标与理想是人的精神支柱，有了这个支柱，才能克服困难，不断追求光明未来。

长征路上，不管多么艰难，红军战士依然斗志昂扬。因为在战士们的心中，充满为革命理想奋斗的豪情壮志，为中华民族自由独立的献身精神。这支队伍生存环境之艰苦难以想象，可他们个个生龙活虎、精神抖擞。驱使着每个人不畏艰难、勇于牺牲的力量，就是一种积极敢为的乐观自信。

在目标对行为产生的作用上，心理学界也开展了深入研究。在目标追求上把人分为四个层次：第一类是目标清晰、坚定追求者。这类人可以发展成为有所作为的成功人士。第二类是目标比较清晰，知道怎么去做。这类人可以发展为比较成功的人。第三类是目标模糊、容易动摇者。这类人可能有一定机会成功，但容易遭受挫折失败。第四类是没有目标者。这类人难以取得成功，多数处于挣扎的边缘。心理负荷加重者多数是第三、第四类人，因为他们没有品尝到奋斗的乐趣，没有目标激励的深切感受。

由此可见，目标是事业成功的基本前提。在目标导向中，需要强调“三力”：一是定力。就是要目标方向不动摇，具有“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的泰然神态。二是耐力。要比谁能坚持得久，比谁承受得起。只有坚持才有机会、才有结果。三是活力。就是要有灵活性和变通性，不死板、不僵化。