

总人口4万余人的普米族，是云南人口较少民族之一，主要生活在怒江州兰坪县境内。据史料记载，普米族起源于青海高原的古羌部落，是一个历史悠久的农牧民族。千百年来，为躲避战争，寻找宜居之处，普米族陆续从青海高原南迁。13世纪中后期，来到云南边远闭塞、生活环境恶劣的高山密林中，靠养殖山羊、猪、鸡等，过着半农半牧的生活。

1960年10月，过去被称为“西番”“巴苴”等的普米族人，正式采用“普米”作为民族名称，得到党中央认可，自此成为我国民族大家庭中的一员，生活水平不断提升。

近年来，围绕习近平总书记“全面实现小康，一个民族都不能少”的指导思想，在党和国家精准脱贫攻坚政策大力推动下，通过各方力量的帮扶和自身的努力，普米族更是村村寨寨换新颜，家家户户奔小康。2019年，普米族全族实现“两不愁三保障”，实现了整族脱贫，圆了千年之梦。

兰坪县罗古箐村民小组普米族群众欢度“东方情人节”

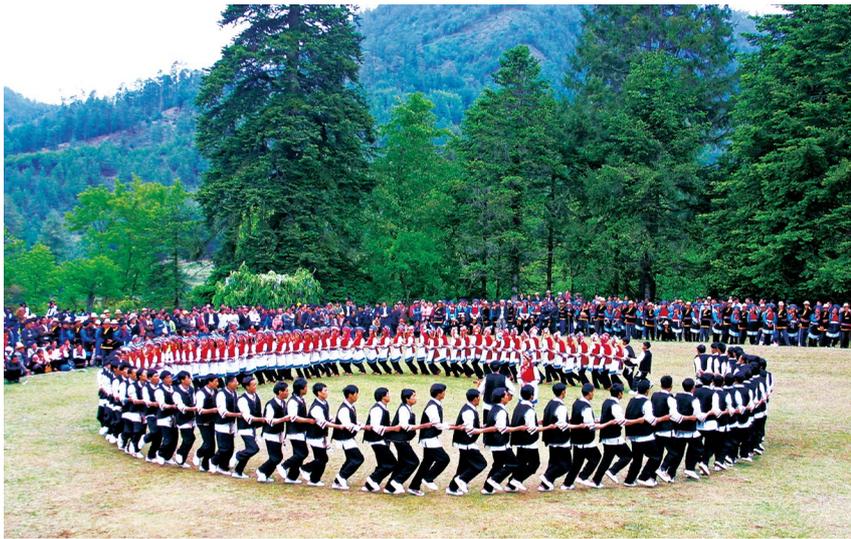
远去的马帮

从兰坪县城出发，沿着新修的平坦盘山沥青路向西北方向进发，一路上绿树成荫、景色优美。车辆行驶四五十分钟，便到达了兰坪县河西乡大羊村。几年前，进村路还是一条坑坑洼洼的烂泥巴路。这条路最初修建于1987年，是一条简易的人马道，后经扩修才成了一条能跑农用车的泥巴路。

大羊村是兰坪县较大的普米族聚居村落之一，过去群众出行和生活物资进村主要靠马驮，从村里赶马去10多公里外的集镇换取生活物资，来回要10个小时。“几百年来，我们村里家家都养马，出行和生活都要靠马帮。没了马就像人没了腿，寸步难行。”大羊村已退休的党支部书记和跃根说，如今沥青路通到了家门口，出行都有摩托车、小汽车，马帮的铃声早已远去。

大羊村的变化是普米族村落近年来的真实写照。自普米族陆续迁徙到兰坪县、玉龙县、宁蒗县等地后，长期居住在深山老林，千百年来不通路、不通水，基础设施十分落后。

兰坪县扶贫办副主任和建聪说，要实现普米族群众千百年来脱贫致富梦想，首先得提升村落的基础设施，特别是交通基础设施。为此，自2014年开始，兰坪县拿出专项资金和项目政策，大力实施普



普米族

千年脱贫梦正圆

米族山村水、电、路等基础设施全面改善提升工程。先后在全县22个普米族聚居村落，全面建设和沥青硬化了200余公里进村公路、22个村177430平方米村间道路、新开挖和硬化62公里村组间道路，沿途还安装了一大批太阳能路灯、改造危桥3座。同时，在22个村子全面建设了农村幼儿园、74个安全饮水工程和

23个标准化卫生室……

如今，兰坪县内的普米族村落基础设施焕然一新，群众的住房、交通、水电、通信等条件实现了千百年未有的巨变，路上再无马帮铃声，取而代之的是小汽车悠远的鸣笛。为了维护来之不易的建设成果，各级党组织还积极行动起来，号召和带领群众以志愿卫生队、感