

每年正月十五前后，是景颇族最隆重的节日——“目瑙纵歌”（意为大家一起来跳舞）。这一天，景颇族群众着盛装汇集到广场，在大鼓、铙锣等乐器伴奏下，万人共舞，祈愿生活吉祥如意。

2019年，这场延续千年的“目瑙纵歌”别有一番意义。这场歌舞不仅跳出景颇族群众对党和国家给他们带来新生活的感恩，更跳出对未来美好生活的向往。这一年，曾靠狩猎为生、食不果腹的景颇族，成功脱贫摘帽，实现整族脱贫。

贫困，这个千百年来一直套在景颇族群众身上的枷锁，是如何被打破的？

德宏州各族群众欢度“目瑙纵歌”节 朱边勇

从刀耕火种到现代农业

研究景颇族文化多年的德宏州委原常委、宣传部部长李向前说，景颇族虽是跨境民族，但根在中国，明末清初景颇先民从青藏高原迁徙到云南。目前，景颇族主要分布在德宏州陇川县、盈江县等地，人口有14万余人，占我国景颇族总人口的95%以上。在怒江州、临沧市耿马县、普洱市澜沧县等地，也分散居住着少量景颇族群众。

从原始洪荒、民族部落到畜奴时代，沧桑岁月中景颇族社会文明进程发展并不快。直到新中国成立前，部分景颇族村寨还过着刀耕火种的原始生活。

据德宏州委副秘书长、德宏州扶贫办主任陈力介绍，为了帮助“直过区”群众摆脱贫困，近年来，除了改善基础设施外，还加大产业帮扶、引进现代产业，通过加快转变生产生活方式，让景颇族群众在主动参与脱贫中不断学习提高，从而提升综合素质，加快景颇族的社会文明进程。

从2016年开始，景颇族群众生产生活的变化尤为明显。按照“一个集体帮扶一个民族”的政策，三峡集团对口帮扶景颇族整族脱贫。在三峡集团的支持下，德宏州从提升能力素质、组织劳务输出、安居房建设、培育特色产业、改善基础设施、保护生态环境等方面，实施



景颇族

“纵歌”日月换新天

了精准帮扶。其中，桑蚕产业被引进陇川县景颇族村寨，作为特色产业培育推广。

陇川县陇把镇吕良村曼崩村民小组是一个景颇族聚居村寨，近几年，在村党总支的引领下，由党员带头种桑养蚕，全村人均收入有了明显提高，精神面貌也发生了改变。“2017年，我家开始养蚕，

就我一个人养，2019年就赚了1.5万元。”曼崩村民小组村民董麻锐说。

“以前大家靠种甘蔗为生，过着懒散的日子。现在大家忙着学习种桑养蚕，比谁家的蚕养得好、赚得多。”陇把镇党委书记董桥相表示，通过发展养蚕，激发出景颇族群众自我发展的内生动力，大家争着学技术靠勤劳致富。