

阿昌族是我国具有悠久历史的少数民族之一，史籍称其先民为“寻传蛮”“峨昌”等。他们自称为“蒙撒”“蒙撒掸”“汉撒”等。“阿昌”是新中国成立后统一使用的名称。

阿昌族主要分布于德宏州陇川县户撒阿昌族乡，梁河县曩宋阿昌族乡、九保阿昌族乡。历史上，阿昌族先民很早就开始了农业生产活动，如种植水稻、烟草、茶叶等。然而，由于受到封建领主等层层剥削，加上生产技术落后，阿昌族群众长期过着衣不遮体、食不果腹的生活。

新中国成立后，各级党委和政府加大对阿昌族聚居区的帮扶工作，阿昌族群众逐渐摆脱困境。2015年以来，随着国家脱贫攻坚战略的实施，国家对阿昌族实施整族帮扶，阿昌族迎来新的发展机遇，农业产业迅速恢复发展、传统手工业得到传承和发扬，旅游业得到迅猛发展，阿昌族群众的日子越过越红火。

阿 昌 族

新时代带来好日子



陇川县户撒阿昌族乡怕懂村民小组彩色稻田 邹鹏

改变生产方式 科技引领农业发展

“历史上，勤劳的阿昌族群众以善种水稻著名。水稻的品种多、质量优，当地的水稻品种‘毫安公’，曾号称‘水稻之王’。但在新中国成立前，广大的阿昌族群众却吃不上大米，过着饥寒交迫的生

活。”曾担任德宏州副州长、州人大常委会副主任的阿昌族退休干部赵家培说。

新中国成立后，特别是党的十一届三中全会以来，在各级党委和政府的大力扶持帮助下，阿昌族聚居区的生产生活条件得到大幅改善，水电路等基础设施大为改观，阿昌族群众才真正成为“水稻之

王”的主人。

然而，大多数阿昌族群众居住在山区和半山区，自然灾害频繁，阿昌族群众发展经济始终面临着市场和自然灾害的双重挑战。劳动者素质较低，生产工具落后，靠刀耕火种和人背马驮来维持简单生产的现象，在一些地方依旧比较突出。

近年来，各级党委和政府以及相关部门加强农业科技扶持，水稻产量和质量都大幅提升。

8月底，记者前往德宏州陇川县户撒乡采访，整个户撒乡坝子里都是郁郁葱葱的稻谷，预示着又将迎来一个丰收年。

“以前户撒生产的稻米卖不掉，现在不愁卖。”水稻种植大户、阿昌族村民虞祖福告诉记者，为打响户撒稻米的名号，他在相关部门的帮助下，从当地农信社贷款100万元，创办福睿粮油有限公司，经营粮食加工、销售、收购等。

“我们公司向种粮农户承诺，稻米收购价格每公斤比市场价高0.1元。”虞祖福表示，2019年他共收购当地稻米1.4万吨，户撒乡的稻米几乎都被他收购了。当地生产的稻米深受市场欢迎，被商家订购一空。

此外，在帮扶单位云南省烟草公司的帮助下，部分阿昌族群众还种植烤烟。“从土地平整到育苗、移栽，再到中耕管理、采收、烘烤