

在状态。“在状态”是工作和生活达到平衡的理想状态，是对工作有激情、对生活有热情的外在精神风貌。只有保持“好心态”，才能有“好状态”。要善于调节生活工作压力，让自己身心始终保持在最佳状态，养成积极向上的阳光心态，以充沛的精力全身心投入当下工作，愉快生活。

23.活到老，学到老，改造到老。学、思、才对一个人很重要，不断地学习，而后才有见识，才有判断，才有才华，才有能力。只有不断进行自我革命，加快知识更新，优化知识结构，才能占据优势，始终立于不败之地。

24.设法建立自信，信心贵如金。自信的人，无论做什么事，往往能变不可能为可能，创造意想不到的成绩。成长路上，信心不可或缺，要加强理论学习和实践锻炼，不断增强本领，夯实自信底气，塑造强大的自我。

25.养成积极的思维方式，学会正面思考。思想是行动的先导。有什么样的思维方式就会有怎样的工作方法。为官从政，会遇到各种意想不到的新情况、新问题、新矛盾、新挑战，要养成积极的思维方式，从正面思考问题，找准解决问题的方向，逐一攻破各种难题和挑战。

26.公款姓公，一分一厘不能乱花；公权为民，一丝一毫都不能私用。当干部要永远记住公道正派、公私分明。“公生明，廉生威”，不贪不占、谨慎用权，才能得到群众拥护和支持。要事事秉持公心，公平公正办事，绝不贪占便宜、徇私舞弊，始终严以律己、严以用权。

27.处事不以聪明为先，而要以尽心为急。不要耍小聪明，要有大智慧，聪明反被聪明误。只有把尽心尽责放在第一位，才能始终执着于追求，用心投入，工作总能干出成绩。

28.做工作贵在精准、重在精准，成败之举在精准。学习工作都要讲究定量，不能大而化之，效率从精准中来。对待每一件事，要一丝不苟、精益求精，工作中用心用情用力，多点“讲究”，少点“将就”，把手中的事情做精细、做精准、做精深，宁肯“千虑一得”，决不“百密一疏”。

29.想群众之所想，急群众之所急，一枝一叶总关情。民生问题无小事，群众利益大于天。党的根基在人民，能不能解决好民生问题，关乎人心向背，关乎党的执政之基。领导干部是人民群众的公仆，要以群众的呼声为第一信号，把群众的小事当作自己的大事，想群众之所想，急群众之所急。

30.未退休时，要把工作当作生活来做；退休后，要把生活当作工作来做；保重身体，保住晚节。身在岗位，像热爱生活一样热爱工作，工作就充满阳光和希望，哪怕艰苦也能以苦为乐；离开岗位，像对待工作一样对待生活，生活总是认真而严谨，每一天都不会白白度过。

## 当干部必须干成事

可堪大用、能担重任的好干部，要把干事担事作为价值所在。干部干部，“干”字是当头的。当干部就得要干事，“不干，半点马克思主义都没有”。仅仅有想干愿干的想法还不够，还要把活干好，解决“桥”和“船”的问题，顺利“过河”。

1.一口吃不成胖子，所有事情的成功都是久久为功、不断累积的结果。罗马不是一天建成的。有了量变才会有质变。欲速则不达，万不可急于求成，妄想一蹴而就，要持续发力、跬步以进，驰而不息、善始善终。

2.只有方向对头，方法才可能为王。方向不对，努力白费。南辕北辙、背道而驰，做的都是无用功。方向比速度重要，方法比努力重要。方向对了，事半功倍；方向错了，事倍功半。要在把握正确方向的基础上，学会运用科学的思维方法、思想方法、工作方法，提升工作境界和水平，提高工作效率和效果。

3.不干则已，要干就要干好。决策是能力，实干是水平。纸上谈兵、坐而论道都不行。莫让决心在嘴上、行动在会上、落实在纸上。要说了算、定了干、干必成、成必优。不干则已，干必一流。

4.既要有大目标，更要有小目标；完成小目标是实现大目标的前提。大目标是由若干个小目标组成的，大目标教人干事业，小目标教人抓工作。要逐个实现，循序渐进，日积月累就会达到事业的新高度。

5.立足自身看自身，跳出自身看自身。正确认识自己非常重要，既不能妄自尊大，也不能妄自菲薄，要找准自己的定位。要跳出自身看自身，“不识庐山真面目，只缘身在此山中”，要学会以旁观者的角度看待自己，找出自身差距和优势，自我激励、自我坚定。

6.提倡不设限，但万万不可大而化之。工作不设限、研究不设限、探索不设限，就能创造无限。当干部需要撤掉心里的墙，打破思想禁锢，