

每一位重症医学科医生都会经历成功救治病人后的感动，王胤佳也不例外。“我们处在医生这个角色当中，更多的是要求自己冷静，要学会趋于平静。”当无数次面对随时可能抢救不回来的病人，医生也有疲倦的时候。“医护人员对生命有一种敬畏，我们尽自己最大的努力救治病人，就是对病人及其家属最大的帮助。无论碰到什么情况，我们都在努力地坚持，尽管身体上疲倦了，但精神上从不会松懈，大家绷得很紧，久而久之就成了一种习惯。”王胤佳说，对于重症医学科医生来说，精神不够强大，工作是干不下来的，遇到任何问题都得自我调整。

主动请缨奔赴抗疫战场

2020年初，当驰援湖北抗击新冠肺炎疫情的号角吹响后，王胤佳坐不住了。重症医学科是抗击新冠肺炎疫情的主要科室，收治的都是病情最严重的病人。“疫情暴发，我们当时不知道这个病毒的情况，也没有很确切的治疗方案，出于职业本能，我想去支援。”王胤佳说，“我是科室主任，又是医生，我不去谁去？”于是，他主动写下请战书。在湖北省咸宁市赤壁市急缺重症医学科医生的情况下，王胤佳加入云南省第三批援鄂医疗队前往支援。

当时，他不愿让年迈的父母担心，只敢把消息告诉妻子和女儿。沉默了一段时间后，妻子对他说：“反正你就是那个脾气，不让你去是不可能的，注意安全。”女儿则给他写了一封信，叮嘱他到了湖北才能看。“爸，知道您要去看湖北时，我既开心又难过。开心的是我的爸爸要成别人心中的英雄了，难过的是您可能会一去不返……”看到信上的话语，王胤佳双眼噙满了泪水。他将这封信仔细折叠好，放在胸前，赴赤壁市开始战斗。

在酒店放下行李后，王胤佳所在的医疗支援队便匆匆赶往当地医院开展工作。“在这个临时组建的科室里，医护人员尽心尽责地坚守了一个月，人人都疲惫不堪。”该重症医学科主任说，“你们来了，我们感觉有希望了。”这让王胤佳瞬间泪目，他赶紧熟悉情况，即刻开始战斗。

在医疗队中，作为重症专家的王胤佳被任命为赤壁市人民医院重症病区大科主任。“赤壁市人民医院不是专业的传染病医院，也没有经历过任何大型传染病的救治活动。眼前的ICU科室才组建了9天，此前也没有专业的治疗重症的医生。”王胤佳说，加上病房条件简陋、物资匮乏，当时面临的困难可想而知。

但困难并没有让王胤佳和其他医护人员退缩，想抢救病人的心情是急迫的。抵达赤壁市的第二天，王胤佳就带头第一个进入病区，筛查潜在的重型和危重型新冠肺炎患者。为重型、危重型患者集中治疗提供

分诊基础、强化病区管理有序收治患者、编制工作手册优化隔离病房信息传递、以“成建制进驻接管+X”模式全面接管危重症病区……驰援的日子里，最忙碌的时候王胤佳几乎每天工作19个小时，争分夺秒开展救治。

“面对未知的新冠肺炎疫情，担忧、恐惧、害怕是人之常情。但去支援后才发现，这是我人生中一次非常难能可贵的经历，也让我从中学会如何更纯粹地对待病人。”王胤佳说。

“传帮带”责任从未落下

作为赤壁市两个重症病区的总负责人，凡事亲力亲为的王胤佳给人留下了深刻印象。他经常组织开展深度查房，联合云南专家以“师带徒”的方式，带领赤壁市人民医院没有任何重症经验的医生，作全面扎实的查房，教会他们如何作体格检查。

“在这样特殊的环境中，一定要弯下腰、低下头、仔细看，我们没有听诊器，只能依靠传统的视诊、触诊、叩诊来作诊断。”在查房过程中，王胤佳经常一边示范、一边教导，“要多看、多练，临床实际结合检查资料，做到正确诊断。”在王胤佳耐心细致的指导下，赤壁市人民医院重症病区医疗队伍建设得到很大提升。

在昆明市第一人民医院重症医学科工作11年的徐力，就是王胤佳手把手带出来的。王胤佳于他来说是兄长，是朋友，也是师父。“一直以来，在他的带领下，我们整个科室都像兄弟姐妹一样团结相处。”徐力说，重症医学科就像一个大家庭，人人都以病人为中心，同事有事大家也会互相帮忙。

重症医学科工作任务繁重，有时一干就是二十几个小时。王胤佳带领的团队，不仅要完成科室的任务，有时还得赶去外地出差，作为专家出诊为病人看诊治疗。“同时，我们还承担着教学任务。实习生毕业之后还需进行规范化的培训，我们得负责把他们教出来。”徐力说，王胤佳经常告诫科室人员，不认真教给下一代，医学技能就会断层，要充分调动学生的积极性，把不想学变成主动愿意学。

在教学和科研方面，王胤佳以身作则，作为昆明医科大学的兼职副教授，他还承担着医科大学的大课、校外办学点、选修课等教学工作，积极培养学生。在他的带领下，昆明市第一人民医院心血管急救培训团队还取得美国心脏协会国际培训中心资质，先后为来自社会各界2200多名学员作了心肺复苏和急救知识培训，为普及心血管急救知识作出积极贡献。☁

本刊记者 谭江华

受访者供图