

写给年轻干部的三十六条建议（十三）

年轻干部要牢记习近平总书记的教诲，经常对照习近平总书记提出的要求，经常对照初心使命，知道该干什么、不该干什么，努力学习，扎实干事，健康成长。



职 场

扫码阅读
更多文章



木子

三十六、千条万条戒律，也抵不上自律

戒律是一种依靠外部力量形成的他律，自律则是一个人自警、自省和自我约束、自我完善的能力，是一种依靠内部力量形成的自觉约束。习近平总书记指出：“法是他律，德是自律，需要二者并用。”他律与自律，二者不可或缺，要在戒律下学会自律，但自律又远胜戒律。纵观近年来查处的违纪违法案件，一些领导干部之所以一步一步走向堕落，无不是丢了规矩、忘了戒律所致，放松自我、放松自律所致。事实充分证明，领导干部越是严于律己，就越不怕戒律繁多，就越敢接受监督，最终才能行得端、走得正、站得稳。

（一）自律者出众，自觉者优秀

美国作家斯科特·派克在《少有人走的路》中写道：“自律是我们解决人生问题的基本工具。没有自律，我们什么都解决不了。”自律的人，坚守原则和底线，不放纵自己、不随波逐流，善于慎独慎微，勤于自警自省，从而开启智慧、端正品行，不断成长和成熟。自觉的人，会发自内心地主动作为、积极有为，无须外界施压。人一旦进入自觉自律的境界，就会很享受做事的过程，再也不会患得患失。但凡优秀之人，都是坚持自律，最终把自律变成自觉习惯的人。自律胜过他律。自律是高线，纪律是中线，法律是底线，纪律和法律属于他律范围，自律和他律共同组成了“约束的笼子”，不追求高线就很难守住底线。他律是外因，自律是内因，而内因才是推动事物发展的决定力量，自律比他律更重要。自律需要更高的思想境界。领导干部只有始终做到不放纵、不越轨、不逾矩，心存敬畏、手握戒尺，严守工作、生活各方面的纪律，言有所戒、行有所止，自觉按纪律要求办事，才能自觉

增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力，让自律的种子在心中扎根。自律是优秀者的习惯。一个人不管多么优秀，如果不自律，发展就会停滞不前。在一时、一处、一事上自律不难，难的是时时处处事事都自律。如果把遵规守矩养成一种习惯，融入自己的身体和灵魂，必然能在高效的自我监督中超越自我。领导干部只有把自律当成思想自觉和行动自觉，成为一种工作习惯和生活常态，在任何时候、任何场合、面对任何事情，都保持一颗从严自律、坚持自律的平常心，才能成就一番事业。从心所欲不逾矩。

《论语》有云，“五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩”，这是孔子所强调道德修养的自我约束达到的最高境界。然而自律的能力并非必然随着年龄的增长而提升，领导干部要明确划出“高线”和“底线”，坚持以廉修德、以学修德、以诚修德、以俭修德，慎权慎友、慎独慎微，做到“吾日三省吾身”，在无人监督的情况下坚持原则、恪守道德，洁身自好、干净做事，必然能游刃有余，做任何事情都不逾规矩。

（二）自制者自由，安分者安生

人人向往自由，但自由并不意味着为所欲为，无所限制的自由必然是扭曲的。明太祖朱元璋某日问诸臣：“天下谁人最快活？”大臣万钢答道：“畏法度者最快活。”凡是自由的人必是心存敬畏的人，心存敬畏的人往往是严格自律的人。俗话说：“没有框的玻璃容易碎。”领导干部如果把自由视为不受限制、没有约束，就会成为断线的风筝、脱缰的野马，不但自己可能堕入深渊，还会给党和人民的事业带来无法挽回的损失。唯有自律，才能把自己引入最自由的天地，也才能真正让自己的成长发展之路、履职尽责之路、干事创业之路一帆风顺。自律者最自由。德