女二人当天乘火车返回，晚上就回到家里。

去昆明，当天往返，这对于玉哈80多岁的爷爷波喊东来说，是件不可思议的事。60多年前，波喊东第一次从家里去普洱，100多公里的路程，他跟随马帮走了7天。

玉哈59岁的公公波哈罕东，少年时去景洪市，虽然已有自行车作为交通工具，但30多公里的路程，他骑行了一天，早出晚归，还需带上糯米饭作为干粮。如今，家人开车到景洪市仅需20分钟。

早些年，在村里看见外来的陌生人，玉哈会害羞，不好意思跟他们说话。可最近几年，特别是中老铁路开通后，村里经常有外地甚至外国游客前来游玩。习惯了陌生面孔的玉哈逐渐变得外向，现在她可以从容地让游客拍照，还可以用标准的普通话邀请游客到家里喝茶。

70年来，西双版纳州县县通高速、乡镇通油路、行政村道路全硬化，农村水电网络全覆盖。机场年旅客吞吐量突破550万人次，驿道上的“山间铃响马帮来”已变成历史记忆。中老铁路跨越山河，成为联通我国与南亚东南亚国家的重要通道。

如今的西双版纳州，已成为许多人向往的“诗和远方”，成为亚洲象等野生动物的“天堂”。特别是在习近平生态文明思想的指引下，西双版纳州加大生态与环保建设力度，取得显著成效，成为全国首批、云南首个国家生态文明建设示范州，森林覆盖率稳居全省首位。

经济发展翻天覆地

在西双版纳州群众的心中，这70年的发展变化，远远大于过去1000多年的发展变化。

勐腊县勐伴镇回落村委会卡咪村民小组是一个典型的克木人聚居村寨。2009年，这里的克木人被国家民委确认归属为布朗族。

新中国成立时，克木人尚处于原始社会末期向奴隶社会过渡阶段，村民普遍采用刀耕火种、轮歇垦荒的原始耕作方式。在历届党委、政府的帮扶下，特别是脱贫攻坚的推进，这几年，卡咪村民小组发生了很大变化：村民盖起新房，村里路通了，原来拼命想走出去的群众，也愿意留在村里建设家乡。

2009年，90后姑娘依应坎成了卡咪村民小组的第一位女大学生。大学毕业后，依应坎留在景洪市工作。当时，她觉得完成了大多数村里人的梦想——走出大山。

2016年，依应坎回到了久别的回落村委会工作：“虽然外面的待遇更好，但我还是愿意回到生我养我的村寨，家乡需要我。”

2021年，她当选回落村党总支书记、村委会主任。此时，回落村的居民早已摆脱贫困。看到这些变化，依应坎感慨地说：“我上中学时才开始学说普通话，如今村里幼儿园的孩子都能顺利用普通话和外人交流。这些年来村里的发展太快了，我相信未来一定会发展得更好。”

事实上，依应坎这几年的经历，仅是西双版纳州70年来飞速发展的一个缩影。

70年来，西双版纳州坚持党的领导，全州基层党组织从1949年第一个党组织成立、2022年底增加到5220个，党员从40人发展到5.84万人。通过抓党建促强边固防、促现代化边境幸福村建设，党在边疆的执政基础更加牢固。

70年来，西双版纳州在全省率先实现2个贫困县全部摘帽，92个贫困村全部出列，7.1万名农村贫困人口全部脱贫。“直过民族”和人口较少民族实现第二次历史性跨越。幼有优育、学有优教、劳有优得、病有优医、老有优养、住有优居、弱有优扶等民生目标正在加速实现。

70年来，西双版纳地区生产总值从1952年的1757万元增至2022年的721.39亿元，增长851.4倍；财政一般公共预算收入由76万元增至41.86亿元，增长5500倍。目前，西双版纳州成为全国第二大天然橡胶基地、世界普洱茶最重要的原产地、闻名中外的旅游目的地。

70年披荆斩棘，70年风雨兼程；70年华丽蝶变，70年绚丽夺目。今天的西双版纳州，在党的民族政策的光辉照耀下，民族团结之花越开越艳，“石榴籽”越抱越紧，中华民族共同体意识越铸越牢。

西双版纳州各族群众心手相牵

本刊记者 雷 鸣 陈雨欣 本刊通讯员 涂林锐 刘芳莲 郝亚鑫