

能力、应急处突能力、群众工作能力和抓落实能力，克服本领恐慌。一要勤于学习，善于思考。立足本职，多读经典原文，夯实马克思主义理论功底，提升理论修养。同时，要读好“无字之书”，积累社会工作经验和人生阅历。二要自觉克服学习上的应付心理、满足心理和功利心理。

年轻干部要坚持干什么就学什么、缺什么就补什么，切实掌握好履职必备技能。要结合工作需要不断掌握新知识、熟悉新领域、开阔新视野，做实做细做专为民服务工作。还要学以致用，做到知行合一。学习与工作是相互促进的，既要注重在实践中学出真知，又要将所学知识转化成实践能力，创造性地解决职业生涯和工作中遇到的各种挑战和复杂问题。

第二，成为行家里手。任何职业只要“钻”进去，都是一门学问，都能做成一项事业。知识多了、见识广了、信心足了，自然就能成为本职工作的行家里手。一要发扬劳模精神，坚持干一行、爱一行、精一行。不挑挑拣拣，沉下心来工作，心无旁骛钻研业务，遇到挫折撑得住、关键时刻顶得住。二要精学专业理论，深学业务知识，苦练专业技能。专业知识和技能是领导干部的“金刚钻”，练就真功夫，才能揽得下“瓷器活”。年轻干部要强化专业技能训练和专业知识学习，补齐短板，增长工作才干。三要杜绝“躺平”心态。切实增强工作的积极性、主动性和创造性。有的年轻干部总觉得单位“庙小”，岗位“屈才”，工作中心猿意马，遇到困难就打退堂鼓，斤斤计较个人得失，其结果必然是不可能把工作干好的。

第三，修身律己。年轻干部要想走得更稳、更远、更好，必须常修为政之德，做到德配其位、才配其位。年轻干部在职业生涯发展道路上，要向革命先辈和优秀共产党员学习，要以他们为奋斗榜样，强化政治意识，坚定理想信念，提升党性修养。一要不断提升思想道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味、抵制歪风邪气。二要用党的精神激发斗志，用党的纪律规范言行，用党的创新理论指导实践，始终做到心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒。同时，要筑牢拒腐防变防线，树立和践行正确政绩观，克服各种错误思想的影响和侵蚀。

脚踏实地工作，到一线“强筋壮骨”

“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。”年轻干部做人做事，最怕的就是眼高手低、功利思想和只说不做。要落实好职业规划，就要面向实际、深入实践，从实践中出真知，不断进步才能有所作为。

第一，付诸实际行动。任何伟大的事业都始于梦想、成于实干。要实现职业规划目标，开创美好未来，必须依靠自身的辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动，脚踏实地，一步一个脚印，真抓实干，在平凡的岗位上干出不平凡的成绩。

在职业生涯成长的道路中，难免会遇到挫折和挑战。年轻干部应努力做到“受挫而不断其志”，坚定目标、锲而不舍，不为一时一事所惑，不因道路中的坎坷而停下奋进的脚步。树立“有为才有位”的观念，不好高骛远、不急功近利，在岗位上任劳任怨，干好琐碎事、普通事、分内事。实践中最难能可贵的是能日复一日地努力坚持，只要坚持不懈、持之以恒，必能日拱一卒，久久为功。

第二，重视基层历练。习近平总书记指出：“组织上安排年轻干部去艰苦边远地区工作，是信任更是培养，年轻干部应该以此为荣、争先恐后。”基层和改革发展一线是年轻干部成长的良田沃土，深入基层参加实践锻炼是成才的必修课。年轻干部既要“身入”基层，更要“心到”基层，听真话、察真情，真研究问题、研究真问题；要到广大人民群众中去，以人民为师、与人民为友。

一要坚持调查研究，经常扑下身子、沉到一线，深入田间地头、深入群众心中，而不是在办公室以文件落实文件。二要围绕群众急难愁盼问题，积极想办法解决，抓好落实，将群众的意见和呼声转化为推进改革发展稳定的不竭动力。年轻干部只有在基层一线的大熔炉中接受“急、难、险、杂”任务的磨砺，不断提高群众工作水平，才能成为逢大事不糊涂，临大事有静气的栋梁之材。

（作者系中共云南省委党校党建教研部教师）