

## 冬季谨防煤气中毒

冬季使用煤炉、煤气炉和液化气炉取暖，由于通风不良，供氧不充分或气体泄漏，会引起大量一氧化碳在室内蓄积，容易造成人员中毒。

煤气中毒后，轻者感到头晕、头痛、四肢无力、恶心、呕吐；重者可出现昏迷、体温降低、呼吸短促、皮肤青紫、唇色樱红、大小便失禁，抢救不及时会危及生命。天然气和液化气本身都是无毒的，一般的泄漏不会中毒，如果泄漏量巨大，则会造成空气缺氧使人窒息而亡。

那么，如何避免发生煤气中毒？

1. 在室内尽量避免使用炭火盆取暖。使用炉灶取暖时，要安装风斗或烟筒，定期清理烟筒，保持烟道通畅。使用煤气、液化气时，要注意通风换气，经常察看煤气、液化气管道、阀门，如有泄漏应及时请专业人员维修。在煤气灶、液化气灶上烧水、做饭时，

要防止水溢火灭导致的煤气泄漏。

2. 如果煤气泄漏轻微，闻着气味不重，只需马上打开门窗，让煤气快速散去，再关掉阀门即可；如果煤气泄漏严重，气味极重，先屏住呼吸关掉阀门，之后用肥皂水检查各个连接处的泄漏情况，最后通风并使用工具快速排出煤气。

3. 在煤气泄漏口控制住前，先不要立即开风扇或排气扇，等控制住煤气泄漏再通风。不要在煤气泄漏的环境下穿脱衣服，不要开关各种电气设备，也不要使用电话，避免引起爆炸。

4. 如果发现有人煤气中毒，应立即将中毒者移到室外通风处，解开衣领，保持呼吸顺畅。对于中毒严重者，应立即呼叫救护车，送医院抢救。

王晋昆

来源：“云南疾控”

微信公众号



钟瑾/绘