

农事操作

要加强牲畜和越冬作物的防寒防冻。大寒节气里，北方地区老百姓多忙于积肥堆肥，为开春作准备；南方地区则仍需加强小麦及其他作物的田间管理。各地群众会以大寒气候的变化预测来年雨水及粮食丰收情况，便于及早安排农事。此时，要注意农田清沟培土，防止水害和冻害，清除杂草，防草害。同时，要适当补施分蘖肥，促进苗壮越冬。此外，要加强牲畜栏舍保暖工作。加强水管保温，牲畜饮水要供给温水。草食动物要进行人工补饲，必要时增加维生素E和微量元素。加强牲畜冬季防疫工作。

饮食习俗

大寒时节，人们开始忙着除旧迎新，准备年货，还会腌制各种腊肠、腊肉，或煎炸烹制鸡鸭鱼肉等各种年肴。其间还有一个非常重要的日子——腊八。腊月初八喝粥风俗由来已久，在这一天，人们用五谷杂粮加上花生、栗子、红枣、莲子等熬成一锅香甜美味的腊八粥。又因为大寒与立春相交接，在饮食上需顺应季节的变化，多添加些具有升散性质的食物，以适应春天万物的升发。

大寒是农历二十四节气中的最后一个节气，小寒之后过15天便是大寒。每年公历1月20日前后，当太阳到达黄经300度时，即为大寒。大寒是天气寒冷到极点的意思。这时寒潮南下频繁，是我国大部地区一年中的寒冷时期，风大、低温、地面积雪不化，呈现出冰天雪地、天寒地冻的严寒景象。大寒节气，大气环流比较稳定，环流调整周期大约为20天。

大寒

来源：新华网、科普中国网等

魏宇/绘