

如何让过年 更有意义



春节期间，亲友间除了畅叙离情外，也有人忙于人情应酬，甚至聚众赌博等，常有人抱怨过年无趣、疲惫不堪。在落实好非必要不返乡防疫要求的情况下，如何过一个更有意义的春节？



过年要更有意义，笔者认为，要在做好疫情自我防控的同时，更多聚焦社会、家乡、家庭，过一个“走心”的春节，才能重拾暖暖人情味、收获满满幸福年味。

回报社会，助人为乐。高速封路时别人给的一块面包、失意潦倒时别人的伸手援助……在外拼搏的人，更能感受到身处困境时，别人搭一把手的温暖。正值严防新冠肺炎疫情反弹的重要时期，群防群控才能共建美好家园。无论是在家群众，还是在外就地过年的务工人员或求学人员，在确保自身安全的条件下，可在当地政府统一安排下，参与关爱孤寡老人、搬送物资、设卡堵卡、信息登记等志愿服务活动，助力全国防疫抗疫大局。

回馈家乡，付出获乐。当前，乡村振兴等工作如火如荼地开展，乡村面貌持续改善提升。基层政府可抓住春节期间人员相对集中的时机，积极搭建平台，引导那些文化素质较高、有一定眼界和见识、敢闯敢干的人员充分发挥自身优势，秉持有力出力、有计献计的态度，在村集体规划、软硬件建设、精神文明建设等方面多作贡献，刷出存在感、获得感。

回归家庭，阖家欢乐。无论在家或在外过年，可暂放工作，叙谈亲情。要珍惜时光，弥补对孩子的情感缺失，表达对父母的感激之情，通过沟通消除隔阂，用春节抚慰过去的不圆满。同时，回望初心，笃信前行，找一个清静的时间，回顾过去一年的得与失，展望新一年的目标与期待，与家人制定一个小目标，将此时的其乐融融变成明日的美好期待。

过一个「走心」的春节
赵思构