

农事操作

“立春天渐暖，雨水送肥忙。”农业上要注意保墒，及时浇灌，以满足小麦拔节孕穗、油菜抽薹开花需水关键期的水分供应。俗话说，“春雨贵如油”，若早春少雨，雨水前后要及时春灌。同时，又要清沟沥水，防止春雨过多作物烂根。春季气候冷暖多变，油菜、大小麦易受低温冻害，要采取培土施肥等防冻措施。气温回暖后，病虫害易发生，要做好早期防治工作。

饮食习俗

雨水期间最传统的民俗在农历二月初二，这天被称为“龙抬头”。按照习俗，这一天人人都要理发，意味着走好运；妇女不许动针线，恐伤“龙睛”；人们当天不能从水井里挑水，要在前一天就将水缸装满水。有些人家会在这一天吃面条、春饼、爆米花、猪头肉等，普遍会在食品名称上加“龙”的头衔，如吃春饼叫吃“龙鳞”、吃面条叫吃“龙须”等。雨水后，传染病易暴发流行，应摄入鸡蛋、鱼、虾类等富含蛋白质的食品，提高人体免疫力；宜吃葱、姜、蒜等温性食物，起到杀菌防病的作用。

雨水是二十四节气中的第2个节气，时间点为每年农历正月十五前后（2月18日至20日），当太阳到达黄经330度时。此时，气温回升、冰雪融化、降水增多，故名雨水。雨水节气一般从公历2月18日或19日开始，到3月4日或5日结束。雨水期间，天气变化不定，是全年寒潮出现最多的时节之一。

雨水

李琼

（作者系云南省农科院粮作所副研究员）

钟瑾/绘