



钟瑾/绘

硝苯地平（心痛定）会与柚子汁发生反应。类似情况也发生在用于高胆固醇的他汀类药物，如阿托伐他汀和辛伐他汀。柚子含有的一种化合物会抑制药物代谢酶，导致药物在体内积累，危害身体。

4. 单胺氧化酶抑制剂与熟化奶酪。如果你正在服用单胺氧化酶抑制剂类抗抑郁药（如异卡波肼、苯乙肼、司来吉兰或反苯环丙胺），需要留意酪胺含量高的食物。酪胺是一种参与血压调节的氨基酸。单胺氧化酶抑制剂与酪胺结合会引发高血压。酪胺含量高的食品包括熟化奶酪、特定类型的葡萄酒、腌鲱鱼、酿造啤酒用的酵母和蚕豆。因此，可选择服用其他类型的抗抑郁药。

5. 治疗甲状腺功能减退的药物与食物。甲状腺功能减退症患者需要服用左甲状腺素钠片（优甲乐）来恢复激素的水平。优甲乐应当在早晨空腹时服用，服用30~60分钟后进食。因为食物会阻止

小肠吸收这种药物，降低吸收效果，从而影响甲状腺功能。

6. 螺内酯与甘草精。螺内酯这种利尿剂用于治疗低钾血症和心力衰竭。如果在服这种药的同时喝甘草茶，吃甘草糖，或摄入含有这种成分的营养补充剂，需要格外小心。甘草精与螺内酯相同的受体竞争，会使药物失效。

7. 部分抗抑郁类药物与酒精。选择性5-羟色胺再摄取抑制剂可用于治疗焦虑症。然而，这类抗抑郁药与酒精结合可能导致胃或消化道出血。在服用这种药的同时，打算通过饮酒来减轻焦虑或抑郁的症状，会导致更严重的问题。

8. 华法林与西蓝花。华法林是一种血液稀释剂，主要用于防治血栓栓塞性疾病。像羽衣甘蓝和西蓝花这样的蔬菜含有维生素K，但维生素K有拮抗华法林的作用。如果华法林的药效被抑制，不能正常工作，血栓栓塞的风险就会增加。

9. 甲硝唑与酒精。甲硝唑用于治疗厌氧菌感染，包括细菌性炎症。服药期间绝对不能饮酒，因为这种药物会影响酒精在体内的正常代谢，严重时出现呕吐、全身潮红、头痛、恶心和血压下降等不良症状。

胡华军

摘编自《北京青年报》