

警惕新冠疫苗预约接种骗局

自今年初开始，就有一种以预约新冠疫苗接种进行诈骗的新型骗局出现。由于新冠疫苗在全国范围内都是免费接种，所以潜在的受骗者数量非常庞大。

不法分子通过冒用疾控中心或者疾管中心的名义发送诈骗短信，短信内容一般为已开放疫苗预约，但名额有限，需点击短信中附带的网络链接地址进行预约。看到这样的短信，一般人基本不会起疑心，因为



周煜/绘

新冠疫苗接种预约确实存在，于是一些人放松警惕，就很容易受骗。

当用户点击短信中的网络链接，就会看到一个“长”得与官方预约界面极其相似的页面，迷惑性极大。再继续点击，会弹出一个登记注册页面，引导用户填写个人信息，比如姓名、身份证号、手机号、银行卡号和手机验证码。当用户填写完全部个人信息，银行卡里的钱很可能被全部转走。

因此，大家在收到新冠疫苗预约接种短信后，一定要提高警惕。应谨记，凡是引导用户去填写银行卡号和手机验证码时，要格外当心，谨防上当受骗。

摘编自《重庆科技报》

几款夏季养生茶饮

夏季气候炎热，人体出汗过多，容易造成水分流失。因此，要注意及时补充水分，可以尝试以下几款茶饮。

1. 荷叶茶。荷叶有消暑利湿、健脾升阳之功，夏季暑热容易导致食欲不振，用鲜荷叶煮粥、干荷叶泡茶可改善症状。其果实莲子心为去心火之佳品，泡茶喝有清火之功。其根茎为藕，有生津止渴、清热凉血之功。荷之一物，可谓夏季解暑热之佳品。

2. 金银花茶。有疏散风热、解毒祛湿之功，可防治风热感冒。用热水冲泡作茶饮，可起到很好的防

暑作用。用金银花液沐浴，对痱子、疮疖等夏季易发的湿热毒病症，有治疗作用。

3. 蒲公英茶。有解毒、消炎、清热之功，可防治感冒发热、扁桃体炎、急性咽喉炎、风火赤眼等夏季易发的热性疾病，实为降火茶饮首选。

4. 麦冬茶。有养阴生津、润肺清心之功效。对夏季心火旺盛或心阴不足造成的口干渴、心烦有明显效果。

王碧辉

来源：“云南中医”微信公众号