

居家消毒八大误区

近期，全国出现多点散发疫情。居家消毒是阻断病毒传播的有效方式之一，但不合理的消毒方式不仅起不到杀灭病毒的作用，还可能对身体或环境造成伤害，居家消毒要注意以下八大误区。

误区一：过度消毒而忽略日常清洁

建议：家庭防护应以清洁为主，消毒为辅，不宜过度消毒。室内应保持通风和环境清洁，外出回家后第一时间洗手。

误区二：消毒剂浓度越高灭菌效果越好

建议：强效消毒液一般具有很强的刺激性，浓度过高可能会对人的口腔、呼吸道、肺部等部位造成刺激，甚至有引发器官、组织受损的风险。

误区三：不同类型的消毒剂可混合使用

建议：两种及以上消毒剂混合使用，极易产生化学反应，可能造成伤害。

误区四：室内喷洒酒精进行消毒



室内使用酒精时，要避免喷洒式消毒。电器表面消毒，应先关闭电源，待电器冷却后再进行，否则可能引起爆炸。

误区五：使用消毒剂时无须防护

建议：消毒剂一般具有很强的刺激性，可能造成呼吸道和皮肤损伤。使用消毒剂的过程中，要注意避开口鼻，最好佩戴口罩和橡胶手套，防止液体飞溅。

误区六：用免洗手消毒液代替流动水洗手

建议：免洗手消毒液含有杀菌成分（以醇类为主），有一定的消毒效果，但消毒成分往往具有一定的刺激性，有可能造成皮肤过敏反应。因此，如果有消毒条件，尽可能还是用流动水洗手，配合使用肥皂或洗手液。

误区七：物品消毒后不进行后续清洗

建议：消毒剂对物品有腐蚀作用，特别是对金属的腐蚀性很强，对人体也有刺激。使用消毒剂半小时后，应使用清水对物体表面进行擦拭。

误区八：购买过多消毒剂

建议：化学消毒剂多属易燃、易爆、易腐蚀性物品，存放和使用过程中应注意安全。每次购买消毒剂不宜过多，应放置于避光、避热的阴凉处，确保儿童不易触及。

来源：新华网