

## 警惕新冠疫苗投资骗局

近期，多地公安机关陆续接到受害人报警，称有人以投资新冠疫苗可以赚大钱，诱导人们在诈骗分子提供的虚假网站、App上投资，最终导致投资人血本无归。

据介绍，此类诈骗手法一般是通过网络社交工具发布投资理财信息，谎称“能轻松赚钱”“有内幕消息”等，诱导受害人在诈骗分子提供的虚假网站、App上投资。受害人在投入大量资金后，发现无法提现或者全部亏损。

警方调查发现，骗子喜欢

潜伏在目前比较流行的网络直播平台中。一旦发现容易上当的受害者就私信交流，并向受害者灌输投资未上市的新冠疫苗可以赚大钱的信息，诱导其通过骗子所说的投资平台进行转账。

警方提示，要警惕新冠疫苗投资骗局，对互联网上的有关理财、炒股、贷款、中奖等可疑信息，要做到不看、不信、不转账、不汇款，如发现被骗应立即报警。

梁书斌

来源：新华社

## 护眼小妙招

吃什么对眼睛好？

1. **维生素A**。日常可多吃富含维生素A的食物，如猪肝、胡萝卜等，可起到预防眼睛干涩、明目的作用，猪肝每周吃一至两次即可。

2. **B族维生素**。B族维生素有维持视觉细胞发育的作用，日常可多吃芝麻等富含维生素B的食物。

3. **维生素C**。具有抗氧化作用，可防止晶状体老化、视网膜受紫外线伤害。日常可多吃新鲜蔬菜、水果等富含维生素C的食物。

4. **饮用花茶**。日常学习和工作用眼时间长，可用热水冲泡花茶饮用，可起到缓解眼睛干涩和疲劳的作用。花茶配方为：玫瑰花10克、枸杞10克、菊花10克、百合10克、麦冬10克、薄荷10克。



周煜/绘

的一些穴位或做眼保健操，可有效缓解视疲劳。中医认为，通过按压和刺激眼周和耳部穴位，可缓解视疲劳、明目。

2. **远眺**。长时间近距离用眼，容易出现视力疲劳。因此，用眼30~40分钟要多眨眼、闭目休息一会儿或进行远眺，也可使用不含防腐剂的滴眼液，或对眼部进行热敷，缓解干涩症状。此外，增加户外活动时间，可缓解视疲劳和预防近视。

缓解视疲劳办法：

1. **穴位按压**。按压眼部、耳部

周洁莹

摘编自《广州日报》