

## 如何预防新冠流感病毒双重感染

世界卫生组织卫生紧急项目技术负责人玛丽亚·范凯尔克霍弗近日指出,随着人们社交活动增加,以及春季流感病毒等其他呼吸道病原体的流行,预计未来将出现新冠肺炎和其他呼吸道疾病同时暴发的状况。近期,世界多国也报告了新冠病毒和流感病毒双重感染病例。同时感染这两种病毒症状会更严重吗?又该如何预防?

新冠病毒和流感病毒都属于呼吸道病毒,感染后可能出现相似的症状,如咳嗽、流涕、喉咙痛、发热、头痛等,且病毒会通过说话、咳嗽、打喷嚏时喷出的飞沫和气溶胶传播。

专家表示,冬季是流感高发期,加上新冠变异病毒奥密克戎毒株肆虐,同时感染流感与新冠病毒的可能性也在增加。老年人、有慢性基础疾病、免疫抑制病人更容易叠加感染,这些患者在被新冠肺炎或者流感病毒打击以后,免疫功能进一步下降,易感性进一步增加,合并其他呼吸道病毒、细菌、真菌感染的风险和概率明显增加。由于

相关数据有限,目前尚不清楚双重感染是否会导致更严重后果,但同时感染两种病毒可能对人体免疫系统带来更大打击。

世卫组织强调,若想防止新冠病毒与流感双重感染造成严重后果,最有效的方式是分别接种新冠疫苗和流感疫苗,同时继续做好防疫措施,如保持安全社交距离、戴口罩、勤洗手、加强室内通风等。

需要注意的是,专家不建议同时接种新冠疫苗和流感疫苗。

根据我国《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》,原则上建议流感疫苗与新冠病毒疫苗接种间隔期应大于14天。

专家还建议人们注意防寒保暖,适当进行体育锻炼,加强营养补充,增强个人体质。如果出现呼吸道不适和发烧等症状,应及时就医,注意居家隔离,不带病上班、上课,接触家庭成员或去医院就诊时规范佩戴口罩,避免交叉感染。

王 钊  
来源:新华社

