

玩网游当心被骗

最近,11岁的学生小欣(化名)用手机玩网络游戏时,某网友通过游戏聊天界面联系小欣,称可以帮助她免费领取人物皮肤。小欣在对方的引导下,通过其母亲的支付宝分9次向对方转账累计近6000元。

警方提示:骗子往往会通过网络游戏添加未成年人为好友,进而以获取皮肤、兑换道具、领取礼物、解除未成年人防沉迷游戏账号限制等为由,引诱未成年人通过QQ、微信聊天的方式扫描二维码或点击链接,从而骗取第一笔钱财。随后

再以退款或解封为由,继续骗取后续款项,然后就拉黑和删除,给当事人及家庭造成财产损失。因此,家长要留意,一要严格控制未成年人的游戏时间。二要加强对未成年人的社交软件管理,告诫孩子不要随意添加陌生人为好友。三要回避支付过程,切勿让孩子掌握任何支付密码。四要及时报警。

于方舟

来源:新华网

春季如何护眼



中医理论认为,春天肝气主令,与春相应,肝开窍于目,春日养肝,最宜养目。春天是眼睛易疲劳、易患病的季节,特别是久坐、久视以及电脑和手机使用时间过长的人,一定要注重养护眼睛。方法有以下几种:

1. **养眼神。**用眼40~50分钟后,应让眼睛休息片刻。可闭目静养,使眼睛得到放松。
2. **按眼穴。**工作间隙做一做眼保健操,可捏按内眦或按摩眼周穴位,促进眼部血液循环,放松眼睛。
3. **眺远景。**可到室外眺望

远处的自然景物,以此调节视网膜细胞功能,缓解视力疲劳。

4. **放风筝。**周末到郊外旷野处放风筝,在望远的过程中可使日常处于紧张状态的眼肌得到自然放松。放风筝尤其适合长时间办公造成的眼疲劳者。

5. **添营养。**可适当补充富含维生素A、蛋白质及微量元素的食物,如动物肝脏、蛋类、乳制品、鱼类等。

6. **防眼病。**春天是结膜炎的高发季节,包括与过敏有关的春季结膜炎和与感染有关的急性卡他性结膜炎。患者要正确使用眼药水进行治疗,同时注意眼部卫生,不要用手或不洁毛巾、手帕等揉擦眼睛。有过敏史者,外出最好戴墨镜加以保护。

宁蔚夏

摘编自《重庆科技报》