

乘坐动车如何做好个人防护

疫情期间，为降低新冠病毒感染几率，乘坐动车时，要做好以下这些环节的防护：

1. 上下车过程。上下车人员密集，如果与确诊病例交集的过程中没有做好个人防护措施，被感染的几率就很大。应做到全程规范佩戴医用外科口罩；上下车与他人保持一定的安全距离，不要扎堆拥挤。

2. 乘车中喝水或饮食。乘车中摘下口罩喝水或饮食，暴露时间越长，被感染的几率就越大。应做到全程规范佩戴医用外科口罩，尽量

不要喝水、饮食；若旅途时间长，尽量选择错开他人的时间快速进食。

3. 上洗手间。如果确诊病例上洗手间时触摸过门把手，其他人员没有及时做好手部卫生清洁，就可能被感染。应做到乘车途中勤洗手或者用免洗消毒液清洁；在触摸座椅、卫生间门把手时，可以使用纸巾或者佩戴一次性手套。

4. 乘车过程中。旅途时间长，在座位上偶尔拉下口罩或者没有规范戴好口罩，也可能接触到病毒引起感染。应做到全程规范佩戴医用外科口罩；保持手部卫生，用消毒湿巾擦拭手部和需接触的公共物品；保持一定社交距离，不与他人随意交谈；不随意更换座位，不在车厢里四处走动。



周煜/绘

孙红丽

来源：人民网

警方提示：凡是素未谋面的网友、网恋对象推荐网上投资理财、炒数字货币（虚拟币）、网购彩票、博彩赚钱的都是骗子，一定要提高警惕。

5. 谎称涉罪要求转账。骗子冒充公检法等司法机关执法人员，以受害人名下的银行卡、电话、社保卡、医保卡等被冒用或受害人身份信息泄露，涉嫌洗钱、贩毒等犯罪为由，要求受害人将资金转入所谓的“国家账户”或“安全账户”以配合调查，从而达到诈骗目的。

警方提示：公检法机关会当面向涉案人出示证件或法律文书，绝对不会通过网络点对点地给违法犯罪当事人发送通缉令、拘留证、逮捕证等法律文书，绝对不会通过电话、QQ、传真等形式办案，更不会对当事人远程转账汇款。

韩宇

摘编自《法制日报》