

## 春末夏初应防范这些毒虫叮咬

春末夏初，各种虫子开始出动，在一些隐秘的角落隐藏着一些毒虫，人们出游时不小心便会被它们所伤，轻则引起虫咬皮炎，严重的可能会导致休克甚至死亡。因此，外出时一定要注意防范，穿好袜子、防晒衣等。

1. 蜱虫。其活跃期为每年的4~10月，主要分布在河南、湖北、山东、安徽、江苏、江西、辽宁、云南等省份。蜱虫喜欢在阴暗潮湿的地方，草地、树林、灌木丛是风险较高的区域。蜱虫的头部呈倒钩状，吸血时会钻入人体皮肤，吸饱血后，它会形成一个紫黑色的痣，并且不会主动脱离人体，在皮肤上非常显眼，可肉眼观察到。被蜱虫叮咬后，轻者只有叮咬痕迹，重者可能会出现水泡以及引起附近淋巴结肿大。严重者通常会由蜱虫携带的病毒引发蜱虫病，起初症状类似感冒，可持续性发热达40度以上，死亡率高达20%~30%。

**处理方法：**被蜱虫叮咬后，一定不要拍它、捏它或者试图拔出来。可用酒精涂在蜱虫身上，使之头部放松或死亡，再用尖头镊子取下蜱虫，然后用酒精清洁皮肤。如果没有酒精，可用清水持续冲洗1分钟左右。如果被咬伤严重，应立刻就医。

2. 隐翅虫。属蚁形小飞虫的一种，白天栖息在潮湿的草地、稻田、菜园或腐木、石下等阴暗处，喜欢昼伏夜出，有趋光性，多在夜间有灯光尤其是有日光灯的地方飞行，每年4~9月为繁殖高峰期。隐翅虫虫体各段均含有毒素，为一种强酸性毒汁，其腹部末端



常有一小滴透亮的液体，即为该虫分泌的毒液。隐翅虫体液感染人体皮肤病的途径主要是：直接把虫体揉碎在皮肤上所致；虫体碎片污染了手指，再由手指触摸其他部位导致感染；虫子隐藏在衣物、洗脸巾上，使用时把虫体搓烂后毒液沾染在上面，接触皮肤后导致感染。

**处理方法：**避免接触到隐翅虫，如果不小心被隐翅虫咬伤，可用大量清水冲洗，稀释掉皮肤上的毒液，也可用肥皂水等碱性物质中和毒液中的强酸。如果皮肤过敏严重，应尽快就医。

3. 红火蚁。红火蚁广泛分布于广东、海南、重庆、四川、贵州、云南等省（区、市）。红火蚁的毒液主要成分是生物碱、蚁酸，还包括至少46种蛋白质，部分可引发皮肤过敏。被红火蚁叮咬部位会出现持续性灼热样疼痛，局部皮肤形成红斑、水泡、硬肿，有瘙痒感；