



钟瑾/绘

葡萄酒具有一定保健功效，近年来很多人开始自酿葡萄酒。殊不知，自酿葡萄酒存在一定健康隐患。主要是以下几方面：

1. 原料葡萄选用不当。葡萄一般分为鲜食葡萄和酿酒葡萄两大类。酿酒葡萄皮厚、汁多、果粒小、多籽，而鲜食葡萄皮薄、果粒大、果肉多、少籽或无籽。鲜食葡萄不宜酿酒，因为用其酿的酒多会口感偏淡，或者因为酒里的酸、酒精、酚类化合物、糖

等不匹配而造成酒体失衡。

2. 隐藏有害物质。自酿葡萄酒制作程序往往较简单粗糙，没有统一的标准，没有技术员指导，酿制的葡萄酒可能隐含甲醇，甚至超标。一旦饮用了甲醇超标的自酿葡萄酒，会对身体产生毒副作用。并且自酿葡萄酒使用的容器容量较小，隔氧性能较差，容易造成葡萄酒发生氧化，还容易滋生醋酸菌，导致自酿葡萄酒酸败，从而降低酿造品质。

3. 易发生容器炸裂伤人等安全事故。自酿过程中，葡萄发酵往往不彻底，葡萄酒在密封保存时里面还含有糖分，密封后瓶内会再次发酵，从而造成容器内部压力过大而发生容器炸裂。

魏星

摘编自《重庆科技报》

自酿葡萄酒有风险

如果水泡破裂，常可引起细菌性二次感染。少数体质敏感的人群，可能发生严重的过敏性休克。

处理方法：如果被咬伤，可用肥皂水或清水清洗患处，减少毒素吸收，也可外用含类固醇物质的软膏处理。如果出现全身过敏反应，务必及时就医。

4. 其他节肢动物。外出郊游还容易被蜂类、蜈蚣、毛毛虫等节肢动物叮咬。被蜂类叮咬，用氨水或苏打水清洗患处，用碱性液体中

和酸性毒液，能减轻症状，如果有蜂刺，可用胶布贴进行拔刺。被蜈蚣咬，用碱性肥皂水清洗，温开水湿敷。被毛毛虫咬，用氨水或苏打水清洗，如果有刺，可用胶布粘掉。

专家提醒，症状比较轻的情况可按上述方法自行处理，一旦出现喉咙不适、头晕耳鸣、腹痛、皮肤糜烂、感染性炎症等，应及时到医院就诊。

来源：“农视网”微信公众号