

要注意这些用药误区

很多人会在家里备一些常用药，并根据自身情况自行服用。首都医科大学附属北京朝阳医院主任医师何新华提醒，一些常见用药误区，不仅无法缓解病痛，还可能引发严重后果。

误区一：药物选用凭感觉。有一部分人常抱有“久病成医”的心态，往往会根据自身经验擅自用药。调查发现，有相当一部分患者存在凭感觉用药的情况。例如，在家中突然感觉腹痛，在不知道病因的情况下，就当作是胃病犯了，自行服用镇痛药或胃药，但这有可能会掩盖一些急腹症或心血管问题，导致病情延误，甚至有可能造成严重后果。

误区二：药物重复使用不知道。例如，对乙酰氨基酚有片剂和水剂，片剂适合成年人服用，水剂适合婴幼儿服用。此外，不同药物可能含有同一类成分。很多感冒药都含有乙酰氨基酚，如泰诺（酚麻美敏片）、快克（复方氨酚烷胺胶囊）、感康（复方氨酚烷胺片）、白加黑（氨麻苯美片）等。如果重复用药，很可能导致肝功能损伤等。

误区三：迷信保健药和广告药物。很多老年人非常关注养生类节目，或相关产品信息和广告，他们认为最新的、最贵的药物才是治病的最好药物。事实上，这些过度宣



传的药物无从辨认其功效的真伪，还有可能会影响疾病的治疗。

误区四：滥用抗生素。部分患者在发生流鼻涕或打喷嚏后，在不结合体温的情况下随意使用抗生素。有研究表明，盲目使用抗生素治疗非细菌感染引起的炎症，不但不能治疗疾病，还会造成细菌耐药，甚至出现超级细菌。当身体真正由细菌感染出现炎症时再使用抗生素治疗，就很难起效。不仅如此，滥用抗生素对肝、肾等脏器有一定危害。因此，最好在医生的指导下合理使用抗生素。

误区五：药物更换过频或突然停药。任何一种药物起效都需要一定的时间，不是一蹴而就的。但有部分患者急于病情好转，而频繁更换药物或不遵医嘱擅自加大剂量。此外，不少患者在发热后，感觉体温刚恢复正常就停药，殊不知，此时停药病情可能会出现反复。

何新华

来源：“科普中国”微信公众号