

## 怎样挑选健康猪肉

1. **看颜色。**健康的猪肉肌肉颜色鲜红或深红，并伴有光泽，脂肪呈乳白色或粉白色。而病死猪肉的肌肉呈暗红色甚至发紫，脂肪呈现异常色泽。
2. **看表皮。**健康猪肉表皮颜色一致，没有斑点或瘀痕。而病死猪肉经常会有紫色斑点或大片暗红色，甚至有包块或疹块。
3. **按压。**健康猪肉的肉质有弹性，手指按压后凹陷部位可立即恢复。而病死猪肉的肉质没有弹性，按压后不能复原，并且有大量暗红色液体渗出。
4. **看黏度。**健康猪肉的外表微干不沾手，而病死猪肉可能会发黏，切面还可能呈现豆腐状。
5. **闻气味。**健康猪肉的气味是正常的鲜肉味，煮沸后肉汤澄清透明，脂肪团聚在液面，具有猪肉香气。而病死猪肉有血腥味、腐臭味以及其他异味，肉汤浑浊。
6. **看淋巴结。**健康猪肉的淋巴结大小正常，而病死猪肉淋巴结肿大。

来源：“科普中国”微信公众号

**防骗提示：**核酸结果要通过正规渠道查询，切勿轻信所谓的“查询群”。

6. **“快速检测核酸”。**所谓“快速出核酸检测结果”“加急最快半个小时”“家里也能做核酸检测”“只要额外付费就能办到”等信息，都是骗子设的套路。

**防骗提示：**核酸检测一定要在经卫健部门认证的具备资质的医院、专业医疗机构或第三方检测机构进行，不要轻信网络不实信息和所谓“私人渠道”，避免落入不法分子非法敛财的骗局。

7. **“领取居家隔离补贴”。**诈骗分子冒充公司人事、财务部门或通过邮箱向公司员工群发邮件，谎称现根据国家政策发放居家隔离补

贴，需及时扫码登记领取，将受害人引流至“钓鱼网站”后实施诈骗。

**防骗提示：**切勿点击电子邮件或短信中与资金补贴有关的链接（即钓鱼网站），更不要泄露个人信息。

8. **“推销新冠特效药”。**不法分子假冒政府部门、药物研究（医疗）机构等，以打电话、发短信等方式推销所谓的防疫“特效药”，诱导受害人前往“钓鱼链接”购买，从而获取受害人个人银行信息盗刷卡内资金。

**防骗提示：**不要轻信以打电话、发短信等方式的推销行为，更不要轻信所谓的防疫“特效药”。如果被骗，一定要保留好证据，及时报警。

来源：“昆明反电信网络诈骗中心”  
微信公众号