



近日,甲流进入高发期,北京、上海、浙江、天津等地均有学校因学生患甲流而停课。面对来势汹汹的甲流,应该如何预防?

### 1. 甲流是什么?

甲流指甲型流感,是由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病,常发生在冬春季。据首都医科大学附属北京天坛医院感染科主任王宝增介绍,流感病毒可分为甲、乙、丙、丁4大家族,其中甲型流感较为常见,每年会呈季节性流行。甲流的潜伏期通常在1至3天。

### 2. 发生肺炎的情况怎样?

对于老年人、有基础疾病的高危人群而言,感染甲流后出现肺部疾病等重症的案例比新冠少。

### 3. 甲流会与新冠叠加吗?

王宝增表示,甲流与新冠叠加的概率较低,是否会成为危重症与个人的体质有关。对于非高危人群,即使同时感染两种病毒,自身的抵抗力较强,也会降低发生危重症的风险。感染甲流后所产生的抗体有效期一般为半年。

### 4. 身体出现哪些症状需怀疑是甲流?

(1) 突发高热,恶寒症状明显。甲流一般在发病3~6小时内会出现发热,并迅速出现高热,发热后病人会陆续出现感染的其他症状,如咳嗽、咳痰等。由于体温上升迅速,病人常感觉恶寒。高热一般会持续3~5天,经过治疗后体温逐渐恢复正常。(2) 严重头痛、全身酸痛。80%以上的甲流病人在患病后会出现严重头痛,眉弓、太阳穴部位最为明显。由于甲流病毒的侵袭,释放的毒素引起大量酸性物质产生,表现为全身性肌肉酸痛、关节疼痛。(3) 持续的疲乏,虚弱感。大多数甲流病人会出现明显的疲乏无力感、头晕、嗜睡,无法进行正常的工作和学习。(4) 胸部压迫感。表现为胸闷、憋气、呼吸不畅,可能是由于病毒侵犯呼吸道,引起呼吸道感染,导致气体交换不足,出现轻度缺氧症状。

### 5. 如何预防?

王宝增表示,预防甲流最有效的方式是接种流感疫苗。推荐在甲流流行期开始之前进行接种,但在流行期间也可以接种疫苗。除了流感疫苗外,甲流的其他防护措施与新冠防护基本相同。

来源:央视网

## 有关甲流知识问答